

هل ترتكبين هذه الأخطاء عند تسريح شعرك؟

كل شخص يرتكب العديد من الأخطاء خلال العناية بشعره وخاصة عند تسريحه .

وفي ما يلي، نتعرف معا الى هذه الأخطاء بغية تجنب القيام بها للحفاظ على شعر صحي، لامع وطويل:

1- يعتبر تسريح الشعر أمر بغاية الأهمية، لان تمشيط الشعر يساعد بتوزيع الزيت التي تفرزها فروة الرأس على كامل الشعر ما يغذيه ويمنحه بريقا .

2- يساعد تمشيط الشعر على تحفيز الدورة الدموية للرأس ويخلص فروة الرأس من الشوائب، كما يساهم في تهوية الشعر، لذلك، ينصح مصفف الشعر بضرورة تمشيط الشعر لمدة دقيقة واحدة على الاقل يوميا .

3- في ما يتعلق بطريقة تمشيط الشعر، يجب على الشخص ان ينزل رأسه ويقوم بتسريح شعره من الرقبة حتى الجبهة ومن ثم من الأطراف نحو قمة الرأس، على ان يكون برفق عندما يكون الشعر جافا .

4- لكل نوع شعر المشط الذي يناسب تسريحه، فالشعر الطويل يحتاج الى فرشاة كبيرة ومسطحة، الشعر القصير يحتاج الى فرشاة قصيرة ومسطحة اما الشعر المجعد يحتاج الى فرشاة صغيرة ودائرية .

5- تلعب الاصابع دورا مهما في فك تشابك الشعر، كما وينصح اسخدام مشط عريض الاسنان للتخلص من التشابك. أما في ما يتعلق بعمل فرق في الرأس، فيجب إستعمال المشط الذي له طرف مدبب .

6- لستهيل تسريح الشعر يمكن الاستعانة بالمستحضرات المناسبة من جل أو سبراي أو رغوة مصففة بحسب نوع الشعر. ويعتبر الجل من المستحضرات المناسبة للشعر القصير بينما الرغوة تساعد على ترويض الشعر المجعد .

7- تلعب أدوات تلميس الشعر دورا كبيرا في إطلالة كل فتاة، لأنها عملية وسهلة الإستعمال، ويفضل أن يتم إستعمال تلك الأدوات التي تحتوي على لوحات من السيراميك .

8- وفي حال كان لديك ضيق في الوقت ولا تستطيعين تصفيف شعرك، ننصحك عندئذ بإختيار قصة شعر سهلة التسريح والتصفيف.