هل تبحثين عن نمط جديد في العلاقة مع زوجك؟

كل علاقة زوجية تحتاج الى التجديد في العديد من الأمور بين الحين والآخر، وتبحث المرأة بخاصة عن النصائح التي تساعدها في إبقاء علاقتها الزوجية بعيدة عن الروتين، لذلك نراك تبحثين كل ما يرتبط بهذا الأمر ويجعلك تحسنين حياتك الزوجية خاصة في ما يتعلق بالعلاقة الحميمة.

فإذا كنت تبحثين عن إثارة زوجك بأساليب جديدة، اليك هذه النصائح التي ستساعدك في تغيير نمط العلاقة بينك وبين زوجك.

تذكير ودود: في بعض الأحيان يكون ما تحتاجين إليه هو مجرد تذكير بسيط بأمر عشته مع زوجه أو الخطوات الأولى خلال تعرفك عليه، وذلك من أجل إثارة الحنين بينكما. فهذا الأمر سيساعدكما على إعادة إحياء ما بينكما، وتذكرين نفسك بأنك تحبين التواصل الحميم مع زوجك وتستمتعين به.

هذا وننصحك دائما بالتفكير بحسنات التواصل الحميم مع زوجك من ناحية أنه أمر جميل يجمعك مع شريك عمرك ويوفر لكما الإستمتاع، إذ إن الدماغ يستجيب لأي رسالة يرسلها صاحبه له.

صورة: لا تستغربي هذا الأمر، إذ ان التقاط صورة مع زوجك قبل أن تبدأ العلاقة الحميمة سيحسن من مزاجك ويجعلك تسترخين، كما ويمنحك راحة وثقة كبيرة بالنفس.

الإستماع الى موسيقى: لا ترددي بالإستماع الى أغنية تجمعك بحبيبك أو هي أغنيتكما المفضّلة التي رقصتما عليها في حفل زفافكما، فهذا سيبعث فيكما مشاعر إيجابية وتعدل من مزاجكما من ناحية الحب والرومنسية، فالإستماع الى الموسيقى يزيد من فرصة الرغبة خلال العلاقة الحميمة ويرفع من مستوى الإنسجام بينكما.

أضيئي الشموع: الى جانب وضع العطر الخاص به والذي سيسحر زوجك ويزيدك إغراء وجاذبية، الجئي الى إضاءة الشموع في غرفة النوم ذات العطر الجميل والناعم، ذلك لأن الروائح العطرة تعزز الدماغ للتفكير بالحب والمشاعر ويمنحكما أجواء أكثر شاعرية.