

# هكذا يحافظ الشريكان على حبهما بعد الانجاح !

يقول الكثيرون ان علاقة الزوجين تتغير بعد انجاب الأطفال. كما يقو بعضهم ان الحب يتلاشى بسبب ذلك، ولكن ذلك غير صحيح. قد تتغير الأمور بسبب مجئ الأطفال والمسؤوليات الجديدة التي يجلبونها معهم، والتي يمكن ان تشغل الأهل عن بعضهم. اما اختيار الاثنين ان يحافظا على علاقتها فكيف للحب ان يتلاشى؟

- كونا محبّان: إبداءاً نهاركما واختمامه بقبلة او غمرة
- اظهرا الامتنان لبعضكما: اشكرا بعضكما بعضاً على كل ما تقدما به لهذه العائلة يوميا
- لا تتجاهلا مشاعر بعضكما: اعترفا بمشاعر الآخر بدل من التعبير عن مشاعركما فقط
- شجعوا بعضكما: حاولا دائما ان تغلبا السلبيات بما هو إيجابي
- لا تحاولا هزم الطرف الثاني: الحياة الزوجية ليست بمنافسة، ادعنا بعضكما بدلا من ان تحاولا ان تكونا اقوى من الشريك
- لا تكرها نفسكما او جسدكما: بدلاً من ان تظهرها للشريك كم انتم مستائين من جسمكم او من عوائدكم، شجعوا نفسيكما وبعضكما
- جاما بعضكما: لا تنسي ان تري الجمال في شريككما
- كرسوا بعض الوقت لبعضكما: حتى ولو اقتصر ذلك على مشاهدة برنامجكم المفضل في المنزل
- كونا صبوران: لا تنسي ان الأخطاء هي جزء من كونكما انساناً
- احترما بعضكما: لا تنسي ان الاحترام في الزواج هو من أنواع الحب"