

هذه هي سمات الصداقة السامة!

تعتبر كلمة صديق عن أشياء جميلة جداً . ولكن في بعض الأحيان لا يكون "صديقنا" صديق حقيقي ، ويمكن أن يجلب الأسى إلينا أكثر من الفرح. إليك سمات الصداقة السامة :

1. **صديقك يطالبك بثقتك.** ببساطة ، لا يمكن المطالبة بالثقة: على الرغم من المنصب أو اللقب ، يجب كسب الثقة. يمكن للمرء أن يحترم المنصب دون احترام الشخص الذي يملأ هذا المنصب ، ولكن لا يزال هذا الاحترام لا يعتبر الثقة. يتم اكتساب الثقة بناءً على قدرة الشخص على أن يكون جديرًا بالثقة ، والصديق الذي يطلب ثقتك ليست جديرة بالثقة. صديق صحي لن يطلب ثقتك أبداً.



2. **لا يترك تشعر بالتشجيع والإلهام.** هل الوقت مع هذا الصديق يجعلك تشعر بالاكئاب ، أو التشاؤم ، أو الدفاع ، أو التقليل من شأن ، أو بعدم الكفاية؟ هل تشعر غالبًا بأنك تعامل كطفل عندما تكون بالقرب منه؟ يجب أن تشجع الصداقات الصحية وتبنيها. يجب أن يكون نوع السلوك الذي يتركك بمشاعر سلبية مؤشراً على أن هناك حاجة إلى بعض الحدود وأن هذا الشخص ليس شخصاً مسموحاً بدخوله في دائرتك الداخلية.

3. **صديقك غالباً ما يسخر من الآخرين.** السخرية هي علامة واضحة على السمية. الشخص الذي يسخر ببساطة هو شخص غير صحي. في بعض الأحيان لا يكون الاستهزاء واضحاً دائماً ، لذا عليك الانتباه إلى الطريقة التي يتحدث بها صديقك عن الآخرين. هل هي بشرف واحترام ، أم أنها تضع الآخرين دون أي تعليقات أو إهانات أو ضحكات؟ إذا كان الأمر كذلك ، فإن هذا الشخص ليس شخصاً موثوقاً به.

4. **صديقك ثرثار:** أولئك الذين يتكلمون عن الآخرين امامك سوف يتكلمون عنك في النهاية. حذار من الصداقة التي تتغذى على الثرثرة لأنها ستدمر نفسها في نهاية المطاف. إذا كان صديقك يخون محادثات سرية أو يشاركك معلومات لا تعرف أنها عامة ، فيمكنك أن تكون متأكداً بنسبة 100٪ من أن صديقك صديق سام.



5. **صديقك غيور ويحب السيطرة.** هناك بعض الناس الذين يريدون الحفاظ على الصداقة لأنفسهم لأنهم يخشون من أنه إذا كان لديك أصدقاء آخرون ، فسوف تتخلى عنهم في النهاية. وعادة ما

يدفعهم هذا الخوف إلى الشعور بالغيرة والتحكم في الوقت الذي تقضيه مع الآخرين. في حين أن بعض الغيرة قد تبدو مثيرة للإعجاب في البداية ، سوف تزدهر حتى تخنقك بالتفرد. احذر من الشخص الذي يريدك أن يكون صديقه الحصري. سيشجعك الشخص السليم على بناء صداقات مع من حولك.

6. **يجب أن يكون صديقك على حق دائماً.** إذا لم يترك صديقك أي مجال للخطأ ، فهو ليس الشخص الذي تريد قضاء فترة طويلة من الوقت حوله. نعلم جميعاً أنه لا يمكن لأي شخص أن يكون محقاً بنسبة 100٪ من الوقت ، ولكن الشخص السام لا يترك مجالاً للخطأ في حياته ، لأن كونك خاطئاً سيطلب منه أن يعترف بأن شخصاً آخر ربما يكون أفضل منه. هذا غير مقبول لأن الشخص السمي يجب أن يكون الأفضل دائماً.

7. **صديقك يكذب.** من الواضح أنك لا تستطيع أن تثق بشخص يكذب. وإذا كان صديقك يكذب فهي ليست جديرة بالثقة. غالباً ما يكذب الشخص السام حتى لا يبدو غير كامل ؛ لأنه كما قلت من قبل ، يجب أن يكون الشخص السام هو الأفضل دائماً. لذا فإنهم غالباً ما يغطون إخفاقاتهم بالأكاذيب. هذا الشخص ليس لديه مكان في دائرتك الداخلية.

