هذه هي الأمور التي تجعل شريكك يهرب منك عندما تتشاجران!

لا تخلو أي علاقة من الشجارات، وخاصة العلاقات العاطفية. ولا تعني الشجارات ان هذه العلاقة غير صحيّة، بل على العكس، هي دلالة على محاولة الشريكان ان يحلاّ المشاكل بينهما. يمكنك ان تتشاجر مع شريكك والبقاء معًا في علاقة طالما انتما تقومان بذلك بالطريقة الصحيحة. الطريقة الصحيحة تقربكما من بعض. ولكن الطريقة الخاطئة ستدفعكما حتماً بعيدا عن بعضكما. لذلك تجنب القيام بأخطاء من شأنها ان تبعد الشريك عنك.

فيما يلي الأشياء التي لا يجب عليك القيام بها أبداً أثناء القتال:

لا تضع اللوم على شريكك دون تحمل أي مسؤولية عن أفعالك، اذ انك بهذه الطريقة تظهر له أن المخطئ الوحيد، مما يدفعه للهروب لعدم تحمل هذه المسؤولية وحده.

قاوم الرغبة في الهروب بشكل مفاجئ، خاصة عندما يكون الشريك يتكلم. يظهر هذا التصرّف جبنك، وقلة النضج في مواجهة المواقف المهمة.

حاول أن تحارب دموعك خلال القتال لأنها ستظهر على أنها إلهاء عن الموضوع الذي تتكلمون فيه، مما قد يدفع شريكك لعدم التعاطف، وقد ترى ذلك قاسٍ.

لا تقم بتذكير شريكك بجميع المواقف التي كان يؤلمك فيها في الماضي.

لا تمحي الأمل بأن هذا الشجار سينتهي قريباً.

لا توافق فقط للموافقة، بل تأكد من الحل المطروح هو الأفضل، كما أنه سيطبق.

لا تتجنب الاتصال بالعين.

لا تخبر شريكك أنه على حق لأنك منزعج من الوضع فقط.