

# هذه هي الأشياء التي تجعل شعرك متجعّد - الجزء الأول

## 1. دشك الروتيني

للحصول على شعر أكثر قابلية للإدارة، تجنبني الحمام الساخن والطويل جداً. كلما كان الحمام أكثر دفئًا، كلما طالّت مدته، كلما خفّت كمية الزيوت الطبيعية من شعرك التي تمنع تجعده وتجعله لامعًا ومبهجًا.

## 2. عدم تمشيط شعرك قبل الغسيل

وفقا لمصمم الشعر المشاهير ميليسا بيفيريني، يجب علينا جميعا البدء باعتماد هذه العادة. تقول: "يؤدي عدم تمشيط الشعر بالفرشاة قبل الغسيل إلى توزيع المنتج المستخدم بشكل غير متساوٍ". قم بتمشيط شعرك قبل الغسيل لمدّة الزيوت الطبيعية لترطيب الشعر قبل أن تلامسه المياه.

## 3. استخدام الشامبو أكثر من اللازم

ينصح بتطبيق بالشامبو مرتين أو ثلاث مرات في الأسبوع للحفاظ على مستويات التجعد. يمكن لشامبو الشعر في كثير من الأحيان أن يجفف الشعر ويجعله باهتًا، ويتركه مجعدًا. يمكن لصيغة الشامبو أن تلعب دورًا أيضًا. وفقا للبحوث، يمكن للشامبو الذي يحتوي على مستوى عال جدا من الحموضة ان يسبب الجفاف والتكسر. في حين أن العديد من الزجاجات لن تعرض الرقم الهيدروجيني على الملصق، يمكنك البحث عن منتج يروج يعرض هذا الرقم المنخفض أو المتوازن مثل كأنه شارة شرف.

## 4. الفرشاة

لا يتم صنع جميع فراشي الشعر بشكل متساوٍ كما ان أنواع الشعر المختلفة تتطلب أدوات مختلفة. فرشاة معدنية أيون مثالية لمكافحة الشعر المجعد في الشعر المجعد الرقيق، ولكن أولئك الذين لديهم شعر مستقيم ناعم يجب ألا يستخدموا أبدًا المعادن (أو فرشاة ذات أسنان حادة، بغض النظر عن المادة). بغض النظر عن نوع شعرك، لا تستخدم الفرش الحرارية، فهي يمكن أن تجعل الشعر عرضة للتجعّد.