هذه هي أهم الحقائق التي يجب ان تعرفيها عن خط الحمل الأسود!

Linea Nigra هو مصطلح لاتيني يعني حرفياً ب"الخط الأسود". هذه طريقة جيدة لوصف الخط العمودي المظلم الذي غالبا ما يظهر على بطن النساء الحوامل. وتشير التقديرات إلى أن حوالي ¾، أو 75٪ من النساء الحوامل، سوف يحصلن على الخط الأسود.

اعتمادا على المرأة الفردية وجلدها ، فإن Linea Nigra يمكن أن يكون خفيفًا وبالكاد مرئيًا ، بينما بالنسبة للآخرين يمكن أن يكون أكثر قتامة من الجلد المحيط ويبرز بشكل أكثر وضوحًا.

كيف يبدو ال Linea Nigra؟

قد يكون الظل خفيفًا بنيًا أو لونًا داكنًا بنيًا إلى أسود تقريبًا. يكون عرض الLinea Nigra بشكل عام حوالي السنتيمتر. يبدو عموما من السرة (زر البطن) إلى عظم العانة. ولكن يمكن أيضا أن تدور عموديا من السرة إلى مستوى تقريبا مع القفص الصدري وأحيانا بين الثديين.

يميل Linea Nigra إلى الظهور خلال الثلث الثاني والثالث من الحمل. يبدأ الشهر الرابع أو الخامس من الحمل كخط دقيق للغاية يتوسع ببطء ويصبح أكثر قتامة. كلما توسع البطن ، كلما زاد عرض وكثافة Linea نيجرا أيضا.

ما هي أسباب تشكيل ال Linea Nigra؟

يتشكل الخط الأسود نتيجة إلى زيادة في الهرمون أيّ يجعل جلد خلايا أن يصبح مظلمة. خلال فترة الحمل مستويات عالية من هرمون الاستروجين لها تأثير على هرمون تحفيز الخلايا الصباغية التي يتم تصنيعها من المشيمة. والقضية غير المفهومة عن الخط الأسود هي أنه خط قد يكون دائمًا موجودًا ، ولكن هذا فقط حتى كان تأثير الهرمون المحفز للخلايا الصباغية غير مرئيًا. Linea Alba (يعني الخط الأبيض) هو مصطلح يصف الخط الذي يوجد قبل الحمل والذي قد يتحوّل الى أسود عند الحمل.

عامل آخر مؤثر هو أنه مع تمدد عضلات البطن وفصلها ، يميل Linea Nigra إلى التكون. الخط الذي يتم إنشاؤه هو بالتأكيد أكثر بروزا في بعض النساء من الآخرين ويمثل نقطة منتصف الطريق بين عضلات البطن اليسرى واليمنى وأين يجتمعون في المركز. تحتاج عضلات "الحزام" هذه إلى الانفصال للسماح للبطن الحامل بالنمو. بعض الناس يعتقدون أنه "النحافة" النسبية للبشرة التي هي السبب في تشكيل Linea Nigra ، ولكن مرة أخرى ، هناك القليل من الأدلة لدعم هذه النظرية.

إن التأثير الهرموني لزيادة إنتاج الميلانين مسؤول أيضًا عن العديد من التغيرات الجلدية الأخرى أثناء الحمل ، بما في ذلك أن تصبح الحلمة أكثر قتامة. غالبًا ما تظهر الشامة والوحمات والنمش أكثر قتامة أيضًا. حتى الأنسجة الندبة يمكن أن تبدأ في الظهور أكثر قتامة وأكثر وضوحا من ذي قبل.

الكلف ، المعروف أيضًا باسم "قناع الحمل" أو "قناع الفراشة" عبر الوجه وعظام الخد ، ينتج أيضًا عن هذا الارتفاع في الهرمون المحرض للخلايا الصباغية.

هل يمكن ان يلحق الخط الأسود الضرر بي او بطفلي؟

لا ، لن يؤذيك او حتى طفلك النامي. يعتبر Linea Nigra "تجميليًا" تمامًا ، والمسألة السلبية الوحيدة المتمثلة في امتلاك Linea Nigra هو أن بعض النساء يعتبرونه قبيح. ولكنه ليست سوى واحد من العديد من القضايا الثانوية التي تنشأ أثناء الحمل وبالنسبة لمعظم النساء ، والعزم بعد ولادة طفلها. يقتصر Linea Nigra على خلايا الجلد الخارجية ولا يسبب تغير لون سواد الرحم أو الطفل. إنه حرفيا "عمق الجلد".

ما الذي يمكنني القيام به لمنع الحصول على لينيا نيجرا؟

لا يوجد شيء محدد يمكنك القيام به لمنع تشكيل Linea Nigra أو تقليل احتمال حصولك عليه. إذا كان لديك بشرة داكنة ، فمن المرجح أن تواجهه.