

هذه هي أسوأ الأشياء التي يمكنك فعلها لشعرك!

هناك الكثير من الأمور التي نقوم بها والتي تؤذي شعرنا من دون ان نعلم بذلك. قد نظن اننا نقوم بذلك لنحصل على شكل أجمل ، ولكن بعد وقت طويـل نجده يتلف بطرق معـيـنة. اليك أسوأ الأشياء التي يمكنك فعلها لشعرك:

• ربط الشعر الرطب في ذيل الحصان

دعـيـ شـعـرـكـ يـجـفـ قـلـيـلاًـ قبلـ أنـ تـشـدـيهـ فيـ تـصـفـيفـ ذـيـلـ الـحـصـانـ أوـ كـعـكـةـ.ـ إـذـاـ لـمـ تـسـتـطـعـ الـانتـظـارـ،ـ اـسـتـخـدـمـيـ القـلـيلـ منـ السـيـرـوـمـ اوـ الـعـلـاجـ الـذـيـ يـمـكـنـكـ تـرـكـهـ فـيـ الشـعـرـ مـعـ التـرـكـيزـ عـلـىـ الـوـسـطـ وـالـأـطـرافـ.ـ ثـمـ يـمـكـنـكـ جـمـعـ شـعـرـكـ فـيـ جـديـلـةـ فـضـافـاضـةـ وـحـفـظـ شـعـرـكـ مـنـ الإـفـراـطـ فـيـ التـمـددـ وـالـنـقـرـ.



• استخدام نوع خطأ من فرشاة الشعر

هـنـاكـ أـنـوـاعـ مـخـتـلـفـةـ مـنـ الفـرـشـ لـجـمـيعـ أـنـوـاعـ الشـعـرـ المـخـتـلـفـةـ.ـ إـنـ اـخـتـيـارـ النـوعـ الـمـنـاسـبـ لـنـوـعـ شـعـرـكـ هوـ أـفـضـلـ شـيـءـ يـمـكـنـكـ الـقـيـامـ بـهـ لـلـحـفـاظـ عـلـىـ سـلـامـتـهـ.ـ إـنـ الـفـرـشـاـةـ الـخـشـنـةـ الـطـبـيـعـيـةـ هـيـ الـأـفـضـلـ لـلـشـعـرـ الـمـجـعـدـ وـالـمـسـتـقـيمـ.ـ تـعـتـبـرـ فـرـشـاتـ الـمـجـدـافـ رـائـعـةـ بـشـكـلـ خـاصـ لـأـولـئـكـ الـذـينـ لـدـيـهـمـ شـعـرـ مـسـتـقـيمـ مـنـ جـمـيعـ الـأـطـوـالـ وـمـثـالـيـنـ لـلـتـنـظـيفـ الـيـوـمـيـ.ـ تـمـ تـصـمـيمـ وـسـادـةـ الـمـطـاطـ عـلـىـ فـرـشـاـةـ مـجـدـافـ لـثـنـيـ مـعـ فـرـوـةـ رـأـسـكـ وـتـقـلـيلـ الـضـرـرـ مـنـ سـحـبـ أوـ كـسـرـ.ـ فـيـ الـمـرـةـ الـقـادـمـةـ الـتـيـ يـكـونـ لـدـيـكـ فـيـهاـ موـعـدـ شـعـرـ،ـ اـطـلـبـيـ مـنـ الـمـصـمـمـ أـنـ يـصـفـ لـكـ فـرـشـاـةـ مـثـالـيـةـ.



• استخدام جرعة زائدة من الشامبو الجاف

لا يـنـكـرـ أـنـ الشـامـبـوـ الـجـافـ هوـ وـاحـدـ مـنـ أـعـظـمـ إـبـداعـاتـ الـجـمـالـ فـيـ كـلـ الـعـصـورـ.ـ فـقـطـ عـدـدـ قـلـيلـ مـنـ الـبـخـاخـاتـ الـدـهـنـيـةـ،ـ وـالـشـعـرـ الـمـغـسـولـ الـدـهـنـيـ عـلـىـ الـفـوـرـ سـيـبـدـوـ أـكـثـرـ ضـخـمـةـ،ـ سـمـيكـ وـخـالـيـ مـنـ الشـحـومـ.ـ لـكـ تـرـاـكـمـ الـكـثـيرـ مـنـ الـأـشـيـاءـ يـمـكـنـ أـنـ يـضـرـ أـكـثـرـ مـاـ يـنـفـعـ.ـ يـتـرـاـكـمـ الـزـيـتـ وـالـأـوـسـاخـ بـشـكـلـ طـبـيـعـيـ كـلـ يـوـمـ،ـ وـيـلـزـمـ إـزـالـتـهـاـ مـنـ فـرـوـةـ الـرـأـسـ وـالـشـعـرـ حـتـىـ تـبـقـىـ بـصـيـلـاتـكـ وـاـضـحـةـ وـمـتـواـزـنـةـ.ـ لـاـ يـقـومـ الشـامـبـوـ الـجـافـ فـيـ

الواقع بإزالة أي من هذه الشوائب ، بل يؤدي إلى انسداد بصيلات الشعر ، مما يؤدي إلى تساقط الشعر وفقدان نمو الشعر. جرب الحد من استخدامك لمرة واحدة في الأسبوع - مرتين كحد أقصى. في الأيام التي لا تستخدم فيها الشامبو الجاف ، ولكنك تحتاج إلى علاج سريع للجذور ، قم بتدليك فروة رأسك بأطراف أصابعك لتفحيف وتفكيك أي تراكم. ثم ، خذ فرشاة - يفضل أن تكون فرشاة مسننة ومشط فروة رأسك من الجذور حتى النهاية مع توزيع الزيوت الطبيعية لفروة الرأس عبر شعرك. سيعطي هذا شعرك لمعانًا صحيًا دون بقايا الزيت على رأسك.



• صبغ الشعر في كثير من الأحيان

قد يكون من الممتع تغيير مظهرك باستمرار ، ولكن تلوين شعرك هو عملية كيميائية يمكن أن تفسد نوعية شعرك. خذ فوامل بين كل مرة تلوّن فيها شعرك والأخرى. إذا كان لون الشعر المؤقت في المنزل ليس كافيًّا بالنسبة لك ، فيمكن لأكسسوارات الشعر أن تؤدي الدور المناسب ، دون الالتزام بالألوان. إذا كنت تغطي الشعر الرمادي ، فتعرّف على الأساليب التي تؤدي إلى البقع الرمادية قبل الأوان.



• تخطي وضع المنتجات التي تحمي من الحرارة قبل استخدام أداة ساخنة

فكر في هذه المنتجات كواقي الشمس بالنسبة لبشرتك. لن تخرج أبدًا في الشمس من دون تطبيق واقي الشمس قبل ، أليس كذلك؟ إن منتجات التي تحمي الشعر من الحرارة لا تساعد فقط على حماية شعرك من التلف الذي تسببه الحرارة ، ولكنها أيضًا تساعد شعرك على أن يبدو ناعمًا ولامعًا. إذا كنت تستخدم واقي الحرارة ، فتأكد من أن يمتصه شعرك بالكامل قبل تطبيق الأداة الساخنة.

