

هذه المواقف تهدد بخسارة شريك حياتك

الخلافات بين الشريكين لا تنتهي، لأن كلا منهما يختلف عن الآخر، لكن هناك الكثير من التصرفات التي تتضرر بالعلاقة وتهدمها، لذلك على كل شخص أن يفكر قبل أن يتفوه بأي كلمة حتى لا يقع ما لم يكن في الحسبان.

وفي ما يلي، بعض العبارات التي لا ينبغي قولها الى شريك حياتك حتى لا تخسره:

▪ لا تهدد بالطلاق

عندما تهدد شريكك بالطلاق، فقد تندم على هذا التصرف لإن التهديد بالطلاق يظهر أنك غير ملتزم باستمرار زواجكما للأبد، هذا الأمر سيجعل شريكك يفقد الشعور بالأمان معك.

▪ لا تصفه بالكذاب

الثقة المتبادلة ضرورة وركيزة أساسية لنجاح العلاقة، وإذا أصابك الشك في صدق شريكك صارجه بأنك لا تصدقه.

▪ لا تملي عليه كيفية التعامل مع موقف معين

أحيانا يستخدم الناس تعابير مثل "اهدا"، و"لا تصبح دفاعيا هكذا" وغيرها لإيقاف موجة غضب شريكهم، لكن هذه التعليقات تجعل الشخص يشعر بأن مشاعره غير مبررة أو غير منطقية ولا قيمة لها وبالتالي قد يزيد من حالة غضبه

▪ لا تختبر حبه

عندما تبدأ حديثك بهذه الجملة "إن كنت تحبني حقاً فافعل كذا"، فأنت تضع شريكك في موقف دفاعي، وهذه طريقة سلبية لأن شريكك يجب ألا يكون مجبرا على فعل شيء ليثبت حبه لك.

▪ لا تقلل من شأنه

عندما تكون في علاقة، لن يكون عليك أن تكسب احترام شريكك، فالاحترام يجب أن يكون متبادلا من دون قيد أو شرط.

▪ لا تشعره بأنه أحمق

“لقد قلت لك ذلك”، هذا مثال كلاسيكي لجملة لا يجب قولها أبداً فلا أحد يرغب في أن يتم إخباره بأنه أحمق، أو يتم التقليل منه، فمثل هذه التعليقات لا تساعد بتاتا على حل المشكلة القائمة.

▪ لا تسخر منه

قد تبدو الجمل المضحكة الساخرة غير مؤذية في البداية، ولكن يمكن أن تحبط شريك حياتك وبالتالي تؤدي إلى إنهاء علاقتكما.

▪ إبتعد عن إستعمال الـ “أنا”

عندما يتركز اهتمامك على نفسك وليس على شريك حياتك، تبدأ عادة كلامك بـ “أنا”، “أنا أريد هذا كذا”، “أنا أحب كذا”. بدلا من أن يتمحور الأمر حول شريك حياتك يصبح الأمر متعلقا بك وحدك، وهو ما قد يشعره بأنك من الممكن أن تتخلى عنه ويجعله يفقد الثقة بك.