

بالفيديو: هذا ما يشعر به جنينك في رحمك

من المعروف أن سلامة الجنين من سلامة والدته، وتبدأ أولى مراحل تعرف الجنين على العالم الخارجي من رحم والدته ويتفاعل مع ما يجري من حوله من خلال الركلات.

ومع تقدمها في أشهر الحمل، تصبح الحامل أكثر حرصاً على كل التصرفات التي تقوم بها كطريقة سيرها، جلوسها ونومها من أجل أن توفر السلامة لجنينها.

وفي ما يلي، سنعرفك على اهم الأمور التي يشعر بها كل جنين في رحم والدته ويعبر عنها بالركلات:

يبدأ الجنين بسماع الأصوات المحطية به ابتداء من الأسبوع العشرين من الحمل، فيمكنه ان يسمع صوت الموسيقى، دقات قلب والدته ويتفاعل مع هذه الأصوات.

عندما تبلغ المرأة الأسبوع الثاني والعشرون من حملها، يبدأ الجنين بفتح عينيه ويشعر بضوء الشمس في حال تعرضت له الأم ولكن بشكل ضئيل.

ومن اللافت جداً أن الجنين يشعر بحالة والدته النفسية في رحمها، وفي حال اصبحت بإكتئاب خلال الحمل فإن طفلها معرض لأن يصاب به بعد ولادته. لذلك، ابقِ حالتك النفسية جيدة وابتعدي عن كل الأمور التي يمكن ان تسبب إنزعاجاً لك ولجنينك.

بيدّت الأبحاث أن الجنين يستطيع التذوق داخل الرحم، لأن طعم السائل الأمنيوتي المحيط به يتغير بحسب الطعام الذي تتناوله الأم.

مع نهاية الشهر الثالث من الحمل، يستطيع الجنين أن يشعر باللمسات على بطن والدته ويتفاعل معها في الأشهر الأخيرة من الحمل. ومن المهم جداً، أنه لا يشعر بأي صدمات بسيطة قد تتعرض لها الأم بسبب بطانة الرحم والسائل الذي يحيط به.

الى ذلك، لا يشعر الجنين بالعلاقة الحميمة طالما أن وضعية العلاقة الحميمة لا تشكل أي ضغط على الرحم.

وفي الختام، يشعر الجنين بحب أمّه له وحنانها، لذلك لا تترددى بأن
تحدّثي جنينك وتعبري له عن مدى حبك له وأنت متشوقة لرؤيته بين
أحضانك.