

نِصَائِحٍ يُمْكِنُ أَنْ تَحْضُرَ الْطَّفْلَ لِلْعَالَمِ الْحَقِيقِيِّ

يقول قول هندي شائع: "تعامل مع الطفل كضيف في منزلك: اطعمه، وعلمه، ثم دعه يذهب". نحن نتفق مع هذا المفهوم ونقتصر عليك البدء في تعلم كيفية ترك أطفالك يبدأون في وقت مبكر عمر.

وجدنا بعض النصائح العملية التي يمكن أن تساعده في جعل طفلك أكثر استقلالية.

حمل المقص بشكل صحيح

غالباً ما ينسى الأطفال كيفية حمل المقص بشكل صحيح. لمساعدة الطفل على تذكر كيفية وضع يده ومنع حدوث إصابة، ارسم وجهًا مبتسمًا على الإبهام وأشح له أنه يجب دائمًا أن يبتسم في الخلف.

تعلم الانضباط الذاتي

إليك طريقة بسيطة يمكن أن تساعده في بناء الانضباط الذاتي:

- خذ ورق بحجم A4 وأطويها بنصف طول. جعل تخفيفات صغيرة في النصف السفلي.
- ضعي الملمسات على الأجزاء العلوية والسفلى.
- اكتبي مهمة واحدة في كل "نافة" مثل "صنع السرير"، "فرش أسنانك"، "تمرین" ... أضيفي بعض الصور التي توضح هذه المهام.
- ارسمي علامة اختيار خضراء على ظهر الورقة لإظهار اكتمال المهمة.
- يمكنك وضع قائمة المهام هذه على الجدار في الحضانة لتدذكرة الأطفال بواجباتهم الصباحية اليومية ومساعدتهم على الالتزام بالجدول الزمني.

تعلم كيفية ربط أربطة الحذاء

انها ليست دائمًا قطعة من الكعكة لتعليم الطفل كيفية ربط رباط الحذاء بهم.

ولكن ماذا لو قمنا برسم حذاء على قطعة من الورق المقوى ، وصنعنا ثقوبًا صغيرة ، ووضعناها في الحذاء؟ يمكنك أن تأخذ هذه المحاكاة

بسهولة معك: لن يتم تشتت المزيد من الأحذية حول المنزل ولن يكون عليك التتحقق مما إذا كان الطفل يلعب بأحذية نظيفة. كمكاً فـأـة ، يمكنك تعلم طرق جديدة لربط الحذاء الخاص بك أـيـضاـ !



تعلم كيفية معرفة الوقت

هذه النصيحة البسيطة والبسيطة ستساعدك على تعليم الأطفال معرفة الوقت.

- خذ 2 لوحات ورقة. اكتب الأرقام التي ترمز إلى الدقائق (0 ، 5 ، 10 ، 15 ، وما إلى ذلك) على الرقم الأول. ثم اكتبي الأرقام من 1 إلى 12 وقم بعمل جروح صغيرة على اللوحة الأخرى. ضعي اللوحة الأولى تحت الثانية.
- استخدمي دبوسـاـ وسهامـاـ ورقـيـاـ مع "ساعـاتـ" النـصـ و"الدقـائقـ" لوضع اللوحـاتـ معـاـ.
- قومـيـ بتغيـيرـ موضعـ الأـسـهمـ واطـلبـ منـ الطـفـلـ قـراءـةـ ماـ هوـ الـوقـتـ علىـ مـدارـ السـاعـةـ.
- الآن يمكنك بسهولة إثبات العلاقة بين الدقائق والساعات. فقط ثنيـ القـسـمـ العـلـوـيـ علىـ مـدارـ السـاعـةـ لإـطـهـارـ أنـ الدـقـائقـ "اخـفـاءـ" تحتـ سـاعـاتـ.

تعلم كيفية العد

يمكن للطفل تعلم الرياضيات الأساسية مع قطع ليغو الملونة.

- قومـيـ بـعـملـ بطـاقـاتـ وـرـقـيـةـ وـأـكـتـبـ الأـرـقـامـ عـلـيـهاـ.
- عـلـىـ كـلـ بـطـاقـةـ اـرـسـميـ بـرجـ متـعـدـدـ الأـلـوـانـ مـعـ عـدـدـ الـكـتلـ الـتـيـ

- تتوافق مع الرقم الموجود على البطاقة.
- يجب أن يقوم الطفل ببناء نفس البرج الموضح على البطاقة.
- هذه المهمة ستساعد في وضع الرياضيات موضع التنفيذ.



تعلم الفصول

هذه اللعبة المصنوعة يدوياً ستساعد الطفل على تذكر الفصول.

- اصنع 5 دوائر ورقية من ألوان مختلفة. الدائرة البيضاء هي الدائرة الأساسية. الصقي جذع شجرة البني بالغراء. أضعاف الدوائر الأخرى في النصف.
- خذ دائرة وطبقي الغراء على نصف ذلك. ثم الصقيها على الأبيض. ضعي الدوائر الأخرى فوق بعضها البعض والصقيها ببعضها البعض.
- يجب لصق الدائرة الأخيرة على القاعدة لعمل كتاب.
- كل دائرة هي موسم، لذلك قومي بتزيينها وفقاً لذلك.

تنظيف الأسنان بانتظام

يعلم كل والد أنه من الأسهل على الأطفال تعلم مهارات جديدة عندما يلعبون. حتى تتمكن من تحويل عملية تنظيف الأسنان المملة إلى مهمة مثيرة.

ابحثي عن صورة على الإنترنت أو ارمسي مخططًا لفرشاة الأسنان. علقيها على الحائط في الحمام وضعي علامات ملونة في مكان ما في مكان قريب. اطلب من الطفل أن يلصق هذا الرسم البياني في كل مرة ينطف فيها أسنانه: الشمس في الصباح والقمر في المساء.



ترتيب قطع الألعاب الصغيرة بسرعة

يمكن أن تتسرب قطع الليغو والألعاب الصغيرة الحجم الأخرى في الكثير من المشاكل: فالأهل يتقدمون عليها باستمرار ويستهلك الكثير من الطاقة لتنظيفها طوال الوقت. مجرد استخدام المجرود للتخلص من الفوضى بسرعة .