نصائح وأسرار لعيون جميلة

1- ابتعدي عن اللون البني

هل يعجبك مكياج العينين القوي عند رؤيته في المجلات لكنك لا تعرفين كيفية استعمال هذه الألوان بشكل صحيح؟ في الواقع، إن مزجها مع الألوان الخفيفة الموجودة لديك خطوة جيدة جدًا، ويمكنك أن تبدئي بوضع لون أساس خفيف فوق الجفنين ثم وضع لون شفاف في طية الجفن، أما إذا كنت خارجة للسهر فيمكنك استبدال قلم تحديد العيون الأسود أو البني الأساسي بلون زاه.

2- أبرزي لون عينيك

استفيدي قدر الإمكان من لون عينيك الطبيعي، فاستعملي الظلال وقلم تحديد العيون من الألوان البنفسجية للعيون الخضراء أو بندقية اللون. أما للعيون الخضراء، فلا شك في أن الظلال ذات الألوان الخفيفة ستجعلها تبرز، وستساعد الظلال الكحلية والزرقاء في إظهار بريق العينين الزرقاوين. يمكن أن تستعمل الفتيات صاحبات العيون البنية أي لون يرغبن فيه، وتسمح الألوان الخفيفة مع الأحمر والبني الخفيفين بتجميل العيون السوداء.

3- لا تتردي في استعمال كريم خاص للعيون

صمّمت كريمات العيون بشكل خاص للبشرة الرقيقة الحساسة المحيطة بالعين، وقد تكون ألطف على البشرة من كريمات الوجه المعتادة. استعملي كريمات العيون الخالية من العطور إذ تتسبب هذه الأخيرة بتهيج العينين وانتفاخها وقد تؤدي حتى إلى حساسية. نصيحة: احتفظي بكريم العيون في البراد إذ تساعد الحرارة المنخفضة على الحد من الانتفاخ.

4- احصلي على عينين مشرقتين

العينان المشرقتان هما الدليل الأكبر على الصحة والجمال لكن الحصول عليها يتطلب أحيانًا قليلاً من المساعدة. يعطي غسول العين المهدئ الاحمرار نتيجة فورية لكن لا تستعمليه لمدة تتعدى ثلاثة أيام كي لا يتفاقم الاحمرار. حدّدي محيط العينين بقلم أبيض لتبدو عيناك أكثر إشراقًا، أو استعملي قلمًا أسود في الليل للحصول على الأثر عينه. قد يساعدك كريم الأساس أو كريم تثبيت الماكياج باللون الأصفر

على تغطية الاحمرار حول العينين.

5- لا تهملي الهالات السوداء

تظهر الهالات السوداء تحت العينين بسبب كثرة الخضاب في الجلد أو تورم الأوعية أو خسارة الدهون، وطبعًا بسبب قلة النوم. خذي قسطًا كافيا من الراحة، ويمكن أن يساعدك أيضا كل من الريتينول والمكونات التي تزيد من الإشراق والمقشرات الكيميائية والليزر. أما إذا بقيت عاجزة عن التخلص من الهالات السوداء، فاستعملي حقن تعبئة العينين التي ترتكز على حمض الهيالورونيك لمساعدتك على حشو الجلد تحت العينين.