

8 نصائح مهمة للسفر

1. الصبر مهم

لا تتوتر من الأشياء التي لا يمكنك السيطرة عليها، فالحياة قصيرة جداً ولا وقت فيها للغضب أو الإنزعاج. هل فاتتك الحافلة؟ لا تقلق، سوف تكون هناك حافلة أخرى. أجهزة الصراف الآلي خالية من المال؟ عظيم! خذ رحلة غير المخطط لها للمدينة أو القرية المجاورة واستكشف. فقط، خذ نفساً عميقاً وتذكر أنه يمكن أن تكون الأمور أسوأ من ذلك!

2. استيقظ باكراً

استيقظ في الصباح الباكر واصعد إلى المرتفعات عند شروق الشمس للإستمتاع بأفضل المناظر بعيداً عن الحشود. كما أنَّهُ وقتٌ رائعٌ لالتقاط الصور بسبب الضوء السحري الخفيف الآتٍ من الشمس وعادةً أسهل للتفاعل مع المحليين. المناطق المسطحة أقل خطورة في الصباح فالأشخاص الذين يعملون بجد يستيقظون في الصباح المبكر، بينما ينام المحتالين والمجرمين.

3. إضحك على نفسك بالتأكيد، سوف تبدو كالمجنون مراتٍ عديدة خلال السفر إلى أماكن جديدة، بدلاً من أن تشعر بالحرج، إضحك على نفسك. لا تخاف من الفشل، ولا تأخذ الحياة على محمل الجد دائماً.

4. قُمْ بالإحتفاظ بالنقود الإضافية لتغطية الأمور التي قد تمر بها في حالات الطوارئ، تأكد من الإحتفاظ ببعض المال في أماكن مختلفة، لا تحفظ مبلغ كبير، فقط القليل فإذا فقدت محفظتك، أو توقفت بطاقتك عن العمل، أو نفذ النقود من أجهزة الصراف الآلي، ستكون سعيداً أنه لديك القليل لإدارة أمورك.

5. تعرّف على الأشخاص المحلييناجعلها لتجنب المسافرين الآخرين من وقت لآخر وقُمْ بالتحدّث مع السكان المحليين. اللغة الإنجليزية الأساسية تُستخدم على نطاق واسعٍ في جميع أنحاء العالم، لذلك فإنه من السهل التواصل معهم، وخصوصاً إذا كنت تجمع بين حركات اليد ولغة الجسد. تعلّم من أولئك الذين يعيشون في البلد الذي تزوره، فالناس يزدون كم غنى رحلاتك أكثر من المشاهد.

6. إحتفظ بوشاح في كل الأوقات هذه القطعة البسيطة من القماش

القطني من الأشياء الأكثر فائدة خلال السفر لأنه يمكن استخدامها بطرق مختلفة. إنها رائعة للحماية من الشمس، منشفة مؤقتة، قناع للعيون وأكثر من ذلك بكثير.

7. راقب الحياة اليومية إذا كنت تريد حقاً أن تتعود على نبض مكان، يمكنك الجلوس بضع ساعات في حديقة أو على زاوية شارع مزدحم لمشاهدة الحياة اليومية للبلد الذي تزوره. أعط اهتماماً وثيقاً للتفاصيل من حولك، الروائح، الألوان، التفاعلات البشرية والأصوات. إنها نوع من التأمل - وسترى الأشياء التي لم تلاحظها أبداً من قبل.

8. إلتقط الكثير من الصور قد ترى هذه الأماكن وتتعرف على هؤلاء الأشخاص مرة واحدة في حياتك، إحتفظ بها إلى الأبد مع الكثير من الصور. لا تقلق إذا بدت كسائح، فالصور الرائعة هي هداية تذكارية في نهاية المطاف. كما أنها لا تكلف شيئاً، ومن السهل تقاسمها مع الآخرين، ولا تأخذ مساحة في حقيبتك.