نصائح مهمة عن الأطفال الحديثي الولادة

يبدو الأمر وكأن حياتك تبدأ من جديد في المرة الثانية التي تضمين بين يديك طفلك حديث الولادة. مرارًا وتكرارًا ، سيظل طفلك يسرق قلبك. ومع ذلك، فإن الآباء الجدد، مهما حاولوا التحضير مسبقًا، قد يكونون قلقين بشأن رعاية الأطفال حديثي الولادة، خاصة إذا كان أول طفل لهم.

يمكنك قراءة جميع الكتب في العالم ، لكن لا يمكنك أبدًا الاستعداد لما يمكن أن تكون حياته كاملة بين يديك! إليك نصائح مهمة عن الأطفال حديثي الولادة ترغبين بالتأكيد بمعرفتها.

لا تقللي من أهمية لغة الجسد

البكاء ليس الطريقة الوحيدة التي يحاول بها طفلك التواصل معك. انتبهي إلى لغة جسد طفلك. يمكن أن تشير القبضة المثبتة إلى أن طفلك يعاني من الإجهاد أو الجوع. الركل المتكرر يشير إلى أن طفلك قد يرغب في اللعب. حتى شيء من هذا القبيل مثل شد آذانهم يمكن أن تشير إلى بداية ظهور الأسنان.

عند الرضاعة الطبيعية، امسكي طفلك بالذراع الأقرب إلى الرأس

في البرامج التليفزيونية، عند الرضاعة الطبيعية، غالبًا ما تظهر الأمهات اللاتي يحملن طفلهن مع يدهن الأقرب إلى رأس طفلهن، ويحملن ثديهن بذراع معاكس. في حين أن هذا أمر جيد بالنسبة للأطفال الأكبر سنًا، فمن الأفضل القيام بالعكس مع الأطفال حديثي الولادة. يسمح هذا ليدك الحرة بتحريك رأس طفلك وتسهيل تبديل الجوانب.

تأكدي من إطعام طفلك عندما يطلب ذلك

أطعمي طفلك الرضيع بحسب جدول منتظم. بشكل عام، يحتاج الأطفال إلى تناول الطعام حوالي 8 إلى 12 مرة في اليوم- فكري في أحدهم كل 2 إلى 3 ساعات. ابحثي عن دلائل على أن طفلك جائع مثل مص بقبضة اليد.

دغدغي طفلك إذا كنت بحاجة إلى إيقاظه

إذا كنت بحاجة لإيقاظ طفلك من النوم، فليس من المستحسن أبدًا التخلص منه. حتى في اللعب، يمكن أن يؤدي اهتزازهم إلى حدوث نزيف في المخ وهو خطر ومهدد للحياة. بدلا من ذلك ، دغدغة طفلك أو ضربة بلطف عليهم لإيقاظهم. على محمل الجد ، سترغب في دغدغة لهم على أي حال ، لذلك وضعه في الاستخدام الجيد!

لا تعطي طفلك مصاصة قبل الرضاعة الطبيعية

الرضع لديهم منعكس غريزي للإمتصاص، مما يجعل صنع زجاجات أسهل بالنسبة لهم. ومع ذلك ، إذا كنت تخططين لرضاعة طفلك طبيعيًا، فمن الأفضل الانتظار حتى يتم استخدام طفلك للتغذية قبل تقديمه إلى اللهايات. بشكل عام، في هذه الحالة، يتم اقتراح الانتظار لمدة تتراوح من أسبوعين إلى أربعة أسابيع.

يجب أن يكون حمام طفلك الأول حمام إسفنجي

لقد حان الوقت أن تدركي أن طفلك يستحق معاملة خاصة، مثل الحصول على حمام إسفنجي شخصي، ولكن هناك سبب خاص لتدليل حديثي الولادة بهذه الطريقة. من المرجح أن يسقط الحبل السري لحديثي الولادة إذا كان جاف.

الحرارة يمكن أن تساعد أثناء الرضاعة الطبيعية

عند الرضاعة الطبيعية، إذا كان ثدييك محتقن أو لديك مجاري مغلقة، تذكري أن القليل من الحرارة يمكن أن تساعدك. إن وضع كمادات دافئة أو وسادة تدفئة أو وسادة كتان أو منشفة دافئة على ثديك سيساعد على تدفق الحليب.

الموسيقى تهدئ الطفل

إن فكرة أن يستمع الأطفال إلى الموسيقى ستجعلهم أذكى، والمعروف أيضًا باسم تأثير موزارت ، ربما ليس أكثر من قصة زوجات قديمة، ولكن السماح لطفلك بالاستماع إلى الموسيقى يحتمل أن يكون له بعض الفوائد. يمكن أن يساعد الاستماع إلى الموسيقى طفلك على البقاء هادئًا .

كوني حذرة من حساسية جلد طفلك

كوني حذرة قبل تطبيق المستحضرات. ومن المسلم به أن الأطفال يعانون من جفاف الجلد بعد الولادة، ولكن بشرتهم حساسة للغاية ويضعون غسولاً أو زيتًا عليها، مما يؤدي في وقت قريب لحدوث ردود فعل تحسسية.