

نصائح متنوعة للعروس

كل عروس تسعى لأن تكون ملكة في يوم زفافها ، لذلك تلجأ الى زيارة أهم أخصائيي التجميل من أجل الإعتناء ببشرتها ، أخصائية التغذية لخسارة بعض الوزن اذا كانت تعاني من الوزن الزائد...

وفي ما يلي، مجموعة من النصائح التي يجب على كل فتاة مقدمة على الزواج ان تتطلع عليها وتأخذها بعين الاعتبار قبل حلول موعد الزفاف:

- أوقفى جلسات الليزر أو IPL الخاصة بإزالة الشعر من الوجه قبل أسبوعين من موعد الزفاف.
- إذا كنت تفضلين نزع الوبر الزائد بالطرق التقليدية يمكنك القيام بذلك قبل موعد الزفاف بثلاثة أيام لتجذب احمرار الجلد.
- اعتني بساقيك خصوصا إذا كنت تعاني من الدوالي، واستعملي لها الكريمات التي تحدّ من الآلام الناتجة عنها وتحفّز الدورة الدموية.
- الوشم التجميلي يساعد على تحسين بعض الملامح الملفتة في الوجه كالحاجبين، ورسمه الفم والعينين، فإذا كنت بحاجة إلى إجراء بعض التعديلات من خلال الوشم التجميلي، ننصحك باختيار خبيرة تجميل ماهرة تحقق لك النتائج بأسلوب طبيعي.
- قومي بزيارة صالون التجميل والتزيين قبل أسبوع لإجراء تجربة أخيرة على تسريحة الشعر والمكياج، وتحضير بشرتك من خلال عملية التقشير المنظف يتبعها وضع قناع معزز للإشراق.
- يمكنك زرع الرموش الاصطناعية التي تدوم لثلاثة أشهر، فهذه التقنية تعزز الأهداب، وتغنيك عن استعمال الماسكارا خلال شهر العسل.
- قبل يومين من موعد الزفاف، دعي أخصائية التجميل تنسّق حواجبك بالشكل الذي يلائم ملامح وجهك، وتهتم بيديك وقدميك وأظافرك. اطلبي منها وضع شمع البارافين لتغذية بشرة اليدين والقدمين وإكسابها الليونة والنعومة.
- إذا كنت ترغبين في الحصول على لون برونزي من دون التعرض للشمس، يمكنك رش جسمك بالمسمّر الذاتي في إحدى مراكز التجميل المتخصصة فتحصلين على لون موّحد يدوم لأيام، ويزول بأسلوب طبيعي.