نصائح لوقف تدخل زوجك في المطبخ خلال رمضان

خلال شهر رمضان، يحاول العديد من الرجال التدخل بأمور المطبخ الأمر الذي يسبب نوعاً من الإنزعاج لزواجتهم.

هناك نساء تتقبلن نصائح أزواجهن وهناك من لا تعرن أهمية خاصة في ما يتعلق بفن تحضير الأطباق.

ولكي لا تقع المشكلة بينك وبين زوجك من تدخلاته المستمرة في المطبخ، نقدم اليك مجموعة من النصائح التي من شأنها ان تلهي زوجك عن هذا الأمر:

1- في حال تكرر إلحاح زوجك لمساعدتك في تحضير الطعام وانت لا تريدين، يمكنك ان تقولي له ان المطبخ صغير لا يمكنك ان تعملي مع شخص آخر فهذا سيجعلك مرتبكة ويؤدي الى حدوث فوضى في المطبخ.

2- في حال اصر زوجك على مشاركتك في إعداد الطعام الذي يحبه، اتركي له الأمر وساعديه على تحضيره حتى يتراجع عن فكرة مساعدتك في تحضير الأطباق.

3- في حال وجه لك نصيحة معينة لا تدخلي معه في جدال، بل التزمي ان تقولي له انك ستحضرين له الطعام كما طلب حتى لا يدخل الى المطبخ.

4- اعرضي عليه فكرة مشاهدة مسلسله المفضل على التلفاز أو تصفح مواقع التواصل الإجتماعي من اجل ايجاد نشاطات يمكنكما القيام بها بعد الإنتهاء من الإفطار.

5- يمكنك ان تعرضي عليه ان يساعدك في الأمور الثانوية كأن يحضر المائدة، يحرك طبق الحساء، يزين السلطة. هذه الامور ستلهيه عن التدخل المباشر بعملية الطبخ.

6- حاولي ان تطلبي منه أن يصلح أمراً في المنزل فهذا سيجعله يلتهي عن التفكير بالطعام وما تقومين به.

7- يمكنك ان تسأليه عن الأطباق التي يريد ان يتناولها في الأيام القادمة وان تطلبي منه ان يدونها فهذا سيشغله في التفكير.

هذه هي أبرز الحيل التي يمكنك القيام بها من أجل ضمان عدم تدخل زوجك في المطبخ طيلة الشهر الفضيل.