

نصائح للمحافظة على حبيبك

ان علاقه الحب هي أجمل ما يمكن للإنسان أن يعيشها ويختبره في حياته . فماذا هو أجمل من أن تقع في الحب وأن يبادلك حبيبك بالحب والمشاعر والاهتمام ؟

ولكن على الرغم من جمال هذه العلاقة في الكثير من الأحيان تفشل العلاقة الناجحة بسبب أمور وخلافات غير مهمة وبسبب عدم وجود عناصر عديدة مثل التفاهم والتواصل بطريقة جيدة وعلى الرغم من وجود الحب المتبادل .

تعدد أسباب فشل العلاقة ويميل الشريكين إلى الابتعاد والنفور من بعضهما من جراء الاختلاف بوجهات النظر والسلوك، عدم التفاهم بطريقة ناجحة عدم الانتفاح بالآراء، عدم تقسيم الأدوار والمسؤوليات، عدم المساواة، عدم وجود علاقة صداقة متينة، عدم وجود الثقة والصدق والصراحة، التقصير من ناحية شريك تجاه شريكه والعديد من الأمور غيرها .

ومن جهة أخرى، يوجد العديد من الأمور التي يعيشها الرجل بالمرأة كما انه يوجد أطباع أخرى يكره الرجل وجودها في شريكه ومن أبرز ما يحب الرجل أن يكون في حبيبته هو اهتمامها بشكلها الخارجي المستمر والأسلوب الحسن والأخلاق الجيدة وعدم الانتقاد والمجادلة.

أبرز النصائح التي يجب أن تتبعها لكي تكسبي حبيبك:

- التعبير عن ما يزعجك ويقلقك بطريقة واضحة وعدم اللف والدوران للوصول إلى الموضوع .
- معالجة المشكلة أو الخلاف جذرياً وعدم التطرق إليها مجدداً .
- عدم المبالغة بإظهار المشاعر بطريقة درامية .
- التحدث بلطف وعدم المراخ .
- عدم التكلم بكلمات نابية .
- الابتعاد عن النقد وتوجيه الاتهامات .
- ابتكري صلات تواصل متينة بينكما .
- كوني واضحة ومصرحة بحديثك .
- تمتلكي بثقة عالية بنفسك وقدري نفسك .
- دعى حبيبك يعبر عن آرائه ويشاررك أفكاره .
- اصغي إلى حديث شريكك .
- عدم مقاطعة حديثه .

- اعمل على حل الخلافات البسيطة بينكما.
- لا تنتظري أن يعلم حبيبك بنفسه ما يجري في رأسك.
- عبri لحبيبك ما يدور في فكرك.
- عدم اتهامه بأنه لا يحبك ولا يهتم بك.
- اظهر حبك له من دون أي تصنع أو كذب.
- لا تجادلها وتفتعل المشاكل وتظهرها على أنه على خطأ دائمًا .
- لا تكثري الكلام والحديث في حين يبقى هو صامت.