نصائح للمحافظة على الصداقة بين رجل وامرأة

يكوّن كل شخص عدد من الأصدقاء خلال مسيرة حياته الإجتماعية، حيث يصادف عدد كبير من الناس المحيطين به ويتقرّب من الشخص القريب لشخصيته وأطباعه وطرق تفكيره.

ومن الطبيعي أن يكون الرجل علاقة صداقة متينة من إمرأة. وعندما يكون الرجل مقرب كصديق من إمراة فقد تتغير مشاعره الأفلاطونية ويتشكل لديه شيء من الحنان ومشاعرها تجاهها والعكس صحيح حيث يمكن للمرأة أن تقع بإعجاب صديقها الرجب وتكن له بعض المشاعر.

فكيف يمكن المحافظة على الصداقة بين رجل وامرأة بعيدًا عن المشاعر والأحاسيس؟ **إليك بعض النصائح التي تساعك على الحفاظ على صداقة أفلاطونية بين صديقك من الجنس الثاني:**

- يمكن اختيار صديق مرتبط في علاقة عاطفية مع شخص آخر.
- يجب وضع خطة مدروسة حول أين ومتى سوف تجتمع مع هذا الصديق لوحدكما. وحيث يجب الإبتعاد عن الأماكن الرومانسية وأنواع معينة من البيئات.
- ينصح بوضع حد للتواصل الجسدي بينكما. ومحاولة قدر المستطاع حد كمية المودة الجسدية المريحة بينكما، التي تقدمها أو تتلقاها من هذا الصديق.
- لا تخف من الإبتعاد عن هذا الصديق وأخذ استراحة أو حتى انهاء الصداقة في حال تشعر أن هذه العلاقة أصبحت تتحوّل الى شيء أكثر من أفلاطوني.