نصائح للعناية بالشعر الأسود

كل شخص يتمتع بنوعية شعر ولون معين، وسواء كان متموجا، ناعما، مجعدا أو مستقيما فإن الشعر الأسود هو أكثر هشاشة من غيره من أنواع الشعر لأن نقص إفراز الغدد الدهنية يجعله جافا ومتقصفا، لذا فهو بحاجة الى الترطيب الجيد.

اليك في ما يلي، يلي نصائح التي للعناية بالشعر الأسود لكي يحافظ على لمعانه وبريقه:

اغسلي شعرك كل يومين أو ثلاثة باستخدام شامبو مخصص للشعر البني يحتوي على خصائص مغذية، ثم اشطفيه بالماء الفاتر، واعصريه باستخدام اليدين قبل تطبيق الكونديشنر الذي يساعد على فك تشابك الشعر مما يقلل احتمالية تقصفه.

اتركي الكونديشنر على رأسك لمدة 10 دقائقن ثم اشطفيه بالماء الدافئ واجعلي الشطفة الأخيرة بالماء البارد والخل لإغلاق المسام وتعزيز لون الشعر.

تجنبي استخدام مجفف الشعر على درجة الحرارة الساخنة جدا أو مكواة تمليس الشعر، كونها تتسبب بجفافه وتقصفه. وإذا كنت تريدين تنعيم شعرك، ضعي أولا مصلا واقيا ومغذيا مناسبا لنوعه على طول الشعر وأطرافه.

إستعملي مرةٍ أو مرتين في الأسبوع قناعا مغذيا على شعرك على أن يكون غنياً بزيت أركان أو زيت الجوز. طبقيه على كامل الشعر واتركيه ربع ساعة على الأقل، بعد لف الشعر في منشفة دافئة. ولا تنسي تدليك فروة رأسك بانتظام، فمن شأنه أن يعزّز عملية إنتاج الزهم (المادة الدهنية) وبالتالي الحفاظ على نعومة الشعر وتجنب هشاشته.

اغلي حفنة من أوراق الجوز أو المريمية في لتر من الماء، واتركيها منقوعة ثم صفيها وضعيها على شعرك الرطب بعد غسله طبعا، اشطفيه إذا لزم الأمر.

اغلي حفنة من الزيزفون وأكليل الجبل والخزامى واتركيها منقوعة ثم صفيها وأضيفي ملعقة كبيرة من خل التفاح، ضعيه على الشعر المغسول في الشطفة الأخيرة.

من قال ان علاج الشعر لا يمكن أن يكون في المنزل بعيدا عن صالونات مصففي الشعر؟!