نصائح للعمل من المنزل كأم: طرق تسهيل عملك

إذا كنت أم لأطفال ولديك وظيفة تستطعين العمل من المنزل، إليك تلك النصائح التي تحتاجيها للنجاح في عملك:

إتخاذ القرار والموقف الصحيح

العمل من المنزل لا يزال وظيفة وعمل، الفرق الوحيد أنه ربما لن يكون هناك شخصاً يخبرك ما يتوجب عليك فعله ومتى، ولكنها لا تزال وظيفة. مفتاح النجاح هو أن تحاولي أن يكون لديك محفذات ذاتيه للقيام من السرير في الفجر والبدء في العمل قبل أن يستيقظ طفلك أو البقاء وبدء العمل في وقت متأخر من الليل بعد أن ينام طفلك، ومن المرجح أنك ستكونين متعبة حينها أيضاً

خطة

التمنى والأحلام لا تكفي. يجب عليك أن يكون لديك خطة، فإذا كنتي تريدين النجاح فيجب التخطيط لذلك من قبل حتى أن يكون لديك طفل ومحاولة تهيئة نفسك لذلك. من قبل حتى أن ترزقي بطفل يجب عليك الإستعداد لذلك بالبدء في العمل من المنزل ومحاولة ترتيب وقتك وكأنه لديك طفل بالفعل. ومن هنا سيكون من السهل عليك متابعة العمل بعد وصول الطفل.

تجهيز الدعم اللازم

حاولي أن ترتبي مواعيدك مع زوجك حيث يمكنه في بعض الأحيان الإعتناء بالطفل بينما تقومين أنت بمقابلة عمل أو لديك موعد نهائي لتسليم عملك وتودين التركيز. يمكنك أيضاً عمل مقايضة مع أمهات أخريات حيث تجالسين أطفالهم لبعض الوقت بينما يجالسون هم طفلك بوقت آخر، يمكنك إستئجار جليسة أطفال للإعتناء بالطفل في وقت الأزمات. أحتفظى أيضاً ببعض اللعب الجديدة ولا تعطيها لطفلك وإجعليها لحالات الطوارئ بينما تودين التركيز يمكنك إعطائة تلك الألعاب الجديده لتشغل طفلك لبعض الوقت، يجدر بذلك أن يشتري لك بعض الوقت.

جدول زمني واقعي

ضعي جدول زمني لأوقات عملك حيث يكون واقعياً قدر الإمكان. بعض

الأمهات تستغل وقت قيلولة الطفل، بمجرد أن يخلد طفلك للنوم بوقت القيلولة عليك البدء مباشرة بعملك لأنه لن يكون لديك وقت طويل قبل أن يستيقذ مجدداً ويحتاج لرعايتك، عليك ترتيب جدولك الزمني بحيث لن يكون عليك فعل أي شئ آخر في وقت القيلولة مثلا إذا ما كنتي تودين استثمار ذلك الوقت للعمل.