نصائح للعرسان الجدد

كونك متزوجًا حديثًا مثير جدًا. فأنت لا تزال سعيد ومتحمس من حفل الزفاف وشهر العسل، وحياتك مع شريك حياتك تمتد أمامك مع وعد المغامرة المجيدة.

في الواقع، قد تتساءل لماذا تحتاج إلى نصائح الزواج! بعد كل شيء، أنت بجنون في الحب ومتزوج حديثًا. لا تدع رؤيتك الجديدة للزواج الملوّنة تحصل على أفضل من حكمك. في حين أن كل شيء جديد في الزواج يبدو مثيرًا ومبهجًا، فلا تدع الشعور يغمرك أكثر من اللازم.

في الواقع، السنة الأولى للعرسان الجدد تشمل الكثير من العمل الشاق والجهود، لذا نقدم لك أبرز النصائح للعرسان الجدد:

تقسيم المهام

الأعمال المنزلية ليست سوى جزء من الحياة. قرر الآن من سيكون مسؤولاً عن كل مهمة، لتفادي الخلافات في وقت لاحق. بالطبع سوف ترغب في أن تكون مرنا من وقت لآخر كما يحدث في الحياة، ولكن بشكل عام فإنه يساعد على معرفة من يقوم بكل عمل يومي أو أسبوعي. إذا وجدت أنه بإمكانك أن تتولى كل شيء يكره الطرف الثاني، فهذا أفضل. هذه هي إحدى النصائح للعروسين التي يجب أن يلتزم بها في الزواج.

وضع خطة لحالات الطوارئ

هناك أطنان من مشورة الزواج للعروسين الجدد هناك لكن هذه نصيحة من بين الباقي هو الأهم للالتزام بها. يمكن أن تحدث حالات الطوارئ في أي مرحلة من مراحل الزواج . التخطيط لها هو مجرد كونها منطقية والتأكد من أنك لا تحصل على نؤخذ على حين غرة. تقديم قائمة واقعية لما يمكن أن تنشأ، مثل البطالة، والمرض، وحتى الأجهزة تسريب أو فقدت بطاقة مصرفية، ووضع خطة لكيفية عليك التعامل مع كل الاحتمالات.

وضع بعض الأهداف على المدى الطويل

تعمل الأهداف طويلة الأجل على تعزيز العمل الجماعي بين العرسان الجدد وتعطيك فكرة عن مكان زواجك وكيف قد يبدو مستقبلك. يعد

الإعداد والتحقق من الأهداف معا أمرًا ممتعًا ومثيرًا، ويعطيك إحساسًا بالإنجاز المشترك. يمكن أن يكون هدفك أي شيء كنت متحمسا له، سواء كان ذلك في تعلم الرقص، أو تحقيق هدف التوفير، أو بناء حتى بناء سفينتك الخاصة.

الإحتفال بكل يوم

بدلا من ترك الحياة اليومية تأخذ التألق بعيدا عن الشعور الذي تعيشه حديثا، فقم باحتضان كل يوم والاحتفاء به. قم بممارسة بعض المهام اليومية معًا مثل المراسلة النصية دائمًا في وقت الغداء أو تناول القهوة معًا بعد العمل. استمتع بوقتك أثناء قيامك بشراء البقالة وتناول العشاء. الأشياء اليومية هي الدعم المقوي لزواجك ، لذا خذ الوقت الكافي لتقديره والإستفادة منه.

صنع الذكريات معًا

مع مرور السنين ، يعد مخزن الذكريات الجميلة نعمة للزوجين. ابدأ الآن بالحفاظ على هاتفك في متناول اليد حتى تتمكن دائمًا من التقاط صور للمناسبات الكبيرة والصغيرة. احتفظ بباقات التذاكر والهدايا التذكارية ومذكرات الحب والبطاقات من بعضها البعض. يمكنك حتى الوصول إلى عادة كتب الذكريات في كتاب يومياتك أو الاحتفظ بأرشيف رقمي لحظاتك المفضلة ، لإلقاء نظرة عليها في السنوات القادمة.

القيام بعض المغامرات

بغض النظر عن مرحلة الحياة التي قد تزوجت خلالها ، هناك شيء واحد مؤكد – هناك فرصة جيدة للحياة لديها بعض المفاجآت في متجر لك حتى الآن. لماذا لا تأخذ هذه الفرصة للحصول على بعض المغامرات قبل بدء المشاكل في العمل أو انجاب الأطفال أو حدوث ضغوطات مادية أو مشاكل صحية.

لا تقلق إذا أقمت حفل زفاف بميزانية كبيرة؛ فالمغامرات الرائعة لا يجب أن تكلف الكثير من المال. جرّب شيئًا جديدًا أو اذهب إلى مكان جديد أو تناول الطعام في مكان جديد، لإضافة التنوع والمرح إلى أسلوب حياتك اليوميّ.