

نصائح للرجال: كيف تعتني ببشرتك؟

من المعروف أن فصل الشتاء هو موسم قاسي للغاية على بشرة النساء، فكيف هو بالنسبة إلى بشرة الرجال؟

إن كان قد حان الوقت لتلقي نظرة فاحصة طويلة في المرأة، هل ستقيم الكميات الوفيرة من الأضرار المتواجدة على بشرتك؟ بالنسبة للغالبية منا، ماذا نرى بالمرأة من شوائب ليست جميلة أبداً. أضف إلى ذلك الضربة المزدوجة من الصقيع البارد لهذا الطقس القاسي في الخارج، والتدفئة المركزية الهائلة الموجودة في الداخل. هاتان الضربتان سيتركانك مع وجه لديه الحاجة الماسة للحصول على الكثير من الرعاية والعناية.

أولاً، تقشير البشرة هو المفتاح لأن البشرة المقشرة الجافة هي بالمبدأ جلد ميت، لذلك فرك تلك الخلايا الصلبة مرة واحدة أو مرتين في الأسبوع أثناء الحمام أمر بالغ الأهمية، للتخلص منها إلى الأبد. التقشير الجيد يساعد أيضاً على تحفيز بشرتك. من بعد هذه الخطوة، قم باستخدام صابون سائل للجسم من شأنه أن ينظف دون التخلص من الزيوت الطبيعية الأساسية في البشرة.

انهي هذه العملية مع كمية من الكريم المرطب. تحتاج البشرة إلى أن يبقى مرطباً بالكامل، وكريم الوجه سوف يساعد أيضاً على تهدئة أي تهيج بعد الحلاقة. انه من الذكي انفاق مبلغ جيد من المال في هذا المجال، ولكن تذكر أن الكمية الكافية من هذا الكريم سوف يعزز حياتك بأشواط طويلة. وإذا كنت حريصاً على أن تأخذ خطوة إضافية، استثمر في كريم للعيون أيضاً. طبيعة الجلد هي أرق حول العينين، وأي جفاف في هذه المنطقة سيجعل تلك التجاعيد تبدو واضحة أكثر.

وبالنسبة لأولئك منكم الذين لا يشعرون بالنشاط اللازم للاعتناء ببشرتهم كثيراً، حالة السبات حتى فصل الربيع للحصول على لحية طويلة ليس بالضرورة الحل المناسب للمعضلة. الحفاظ على لحية صحية خيار يستغرق وقتاً وجهداً، وهذا النظام هو نظام مختلف تماماً.