نصائح للتقرب من زوجك المسافر

تعاني الكثير من النساء من مشكلة سفر الزوج بإستمرار أو العيش في بلد آخر بغية العمل لكي يؤمن ظروف حياة ومعيشة افضل لزوجته وأولاده.

تحكم هذه الوظيفة البعد بالمسافة وبالتأكيد تغيير العديد من الأمور المهمة بين الزوجين كما يؤثر السفر على طريقة الحب والتواصل والتفاهم ومشاركة كافة الأعباء. ولكن أسلوب العيش هذا صعب على زوجك أكثر مما هو صعب عليك كما انه يؤثر على أولادكما لذلك يجب التصرف بذكاء لضمان متانة الأسرة وتعزيز الروابط بينكم لكي لا تخسري زوجك وأب أولادك.

اليك كيفية التعامل مع زوجك المسافر لإستمرار الحب وتطوير العلاقة بينكما رغم المسافة:

التواصل يومياً، يعد التحدث بصورة يومية مع زوجك المسافر من أهم الأسس الضرورية لضرورة تعزيز العلاقة بينكما ولإستمرار التفاهم والترابط. فيجب أن تهاتفي زوجك يومياً في الوقت المناسب له وافضل وقت يكون بعد إنتهاء عمله وذلك للتمكن من التحدث عن كل ما حصل خلال اليوم ومشاركة تفاصيل حياتكما ويجب أن يتحدث أيضاً مع اولاده والتواصل معهم كل يوم.

القناعة والرضا، يجب الإقتناع بظروف زوجك وبظروف حياتك معه وبداعي سفره للعمل وتقبل هذه الحالة الصعبة لكي تتمكني من البقاء قوية والإهتمام بنفسك وبعائلتك بطريقة جيدة وعليك الرضا لكي تتمكني من دعم زوجك وتشجعيه على التقدم في وظيفته وتأكدي أن هذه الأيام سوف تبدل وتغير الأوضاع الى الأحسن.

تقديم الدعم المستمر لزوجك وكوني فخورة به، على الرغم من أنك تعاني من أيام صعبة بعيدة عن شريك حياتك فهو أيضاً يعاني ويعيش بعيداً عنك وعن اولاده لذلك يجب أن تكوني دائماً قوية وممتنة له ولعمله ولتعبه واظهري له امتنانك ودعمك له وذكريه دائماً بأهميته في حياتك وانك في قربه دائماً وسند له وانك تعرفين قيمة تضحياته الكثيرة من اجل عائلته.

تذكيره الإهتمام بنفسه، يجب الحرص على تشجيع زوجك على الإهتمام بنفسه فكرياً وجسدياً والحصول على الراحة والوقت للإستمتاع برفقة

أصدقائه وممارسة الرياضة وممارسة هواياته المفضلة.