

نصائح للتعامل مع زوجك في فترة المونديال

بدأت مباريات كأس العالم 2018 ، الحدث الضخم الذي يشغل قلوب وعقول وأحاديث عدد كبير من الأشخاص حول العالم بأجمعه، الحدث الذي ينتظره ملايين الأشخاص كل أربعة أعوام.

ومن الطبيعي أن تختلف ميول واهتمامات الزوج والزوجة في الكثير من المواضيع ومتى فيها الرياضة ، حيث لا تهوى كل السيدات الرياضة ومتابعة الأخبار الرياضية ومشاهدة المباريات. فكيف يمكن أن تتعامل الزوجة مع زوجها المشجع لفريق رياضي خلال فترة المونديال؟

من الممكن أن يقع الزوجان بالعديد من المشاكل بسبب رغبة الزوج بمشاهدة كل المباريات وشدة تشجعه لفريقه المفضل ومحاسه الكبي ، ومن الممكن أن يهمل زوجته وقضاء الوقت معها ، ومن الممكن أن تشتكى الزوجة من هوس زوجها بالمونديال.



نصائح للتعامل مع زوجك في فترة المونديال :

تقبّلي اختلاف الاهتمامات

أولاًً عليك قبل اختلاف الاهتمامات بينك وبين زوجك، فهذا لا يدل على نفي تقارب الشخصيات. عليك استيعاب هذا الاختلاف وتوفير الراحة لزوجك خلال مشاهدة المباريات، هذه الفترة.

نظمي الوقت

لا ترفضي أبداً مشاهدة زوجك لمباريات كأس العالم وقومي بما قشته بهذا الأمر وأخبريه بكل صراحة أن مشاهدته للمباريات أمر يزعجك ، واتفقا على تقسيم الوقت بينكما لاختيار البرامج التلفزيونية التي عليكم مشاهدتها .

أشغلي نفسك

لا تهتمي كثيراً باشغال زوجك بمشاهدة المونديال واسغلي نفسك بأمور أخرى . فيمكنك أن تزوري إحدى صديقاتك أو أفراد أسرتك أو

استغلي هذه الفترة للعناية بجمالك وبنفسك والقيام بالامور التي ترغبين بها والتي تحلو لك.

لا تستفز زوجك

ابتعدي عن ازعاج زوجك واستفزازه أثناء مشاهدته لمباريات كأس العالم وخاصة لفريقي المفضل ، وحرصي على تمثالك نفسك وعدم التكلم عن الفريق الذي يفضلة بالسوء وتشجيع الفريق المعاكس فقط بهدف اغاظته .



اجلسي معه

استغلي وقت المباراة بالجلوس بجوار زوجك وتحضير لكما طبق من الفواكه أو الوجبات الخفيفة ، لمشاهدة المباراة معه أو حتى يمكنك قراءة كتاب لكي لا تمل من جلوسك الى جانبه طوال فترة المباراة.

تفهمي عشقه لكرة القدم

عليك ان تعلمي أن كرة القدم هي رياضة ممتعة ومحاسية جدًا ، وان تتفهبي عشق زوجك لها ، وفيها تكتيكات هجومية ودفاعية ، كما انها تقدم أوقاتاً ينتظرها الجمهور بفارغ الصبر.

فاجئيه بمعلوماتك الرياضية

لتفادى إزعاج زوجك أثناء مشاهدته لمباريات ، وطرح العديد من الاسئلة عليه حول ما يجري ، تعرفي بنفسك على لعبة كرة القدم . يمكنك اللجوء إلى الإنترنت لمعرفة ماهية الرياضة ، ومميزات كل منتخب وأهم لاعبيه ، فهذه الطريقة ستعجب زوجك جداً ، وسيلاحظ أنك تهتمين لما يهتم به .

تعرفي لفريقي المفضل

اجري بحثاً عن الفريق الذي يشجعه زوجك وحاولي أن تتعرفي عليه حتى لو قليلاً ، اهتمام واضح من قبلك بالتقارب من زوجك وتشجيع فريقه وجعل المباريات فقط مرح بالنسبة لكما سويةً . حاولي الاستفسار عن سبب تشجيعه لمنتخب معين ، وشاركيه بالتالي التعليقات والتوقعات .

لا تزعجيه خلال المباريات

ان كنت ترغبين بالتحدث مع زوجك اثناء مشاهدته للمباريات ،
فبالتأكيد لن يرکّز معك ويبادرك الحوار بما أن اهتمامه يصبّ على
النتيجة وادا اللاعبين. سوف يصغي إليك جزئياً ولكنه لن يفهم مغزى
حديثك . لذا ، ابتعد عن التحدث معه بأمورٍ جدية وطرح عليه أسئلة
غير ضرورية خلال متابعته للمباراة.

شاركيه حماسه

بدلاً من أن تتركيه يشاهد المباريات وحيداً أو برفقة أصدقائه ،
شاركيه هذا الحماس وشجّعي فريقه المفضل معه . أو اختياري فريقاً
آخر ان رأيت أنه يمتلك المهارة ، فهذا الأمر سوف يزيد إعجاب زوجك
بك.

