

نصائح للتعامل مع زوجك في فترة المونديال

بدأت مباريات كأس العالم 2018 ، الحدث الضخم الذي يشغل قلوب وعقول وأحاديث عدد كبير من الأشخاص حول العالم بأجمعه ، الحدث الذي ينتظره ملايين الأشخاص كل أربعة أعوام.

ومن الطبيعي أن تختلف ميول واهتمامات الزوج والزوجة في الكثير من المواضيع ومن بينها الرياضة ، حيث لا تهوى كل السيدات الرياضة ومتابعة الاخبار الرياضية ومشاهدة المباريات. فكيف يمكن أن تتعامل الزوجة مع زوجها المشجع لفريق رياضي خلال فترة المونديال؟

من الممكن أن يقع الزوجان بالعديد من المشاكل بسبب رغبة الزوج بمشاهدة كل المباريات وشدة تشجعه لفريقه المفضل وحماسه الكبي ، ومن الممكن أن يهمل زوجته وقضاء الوقت معها ، ومن الممكن أن تشتكي الزوجة من هوس زوجها بالمونديال.



نصائح للتعامل مع زوجك في فترة المونديال :

تقبلي اختلاف الاهتمامات

أولاً عليك تقبل اختلاف الاهتمامات بينك وبين زوجك، فهذا لا يدل على نفي تقارب الشخصيات. عليكِ استيعاب هذا الاختلاف وتوفير الراحة لزوجك خلال مشاهدة المباريات، هذه الفترة.

نظمي الوقت

لا ترفضى أبداً مشاهدة زوجك لمباريات كأس العالم وقومي بمناقشته بهذا الأمر وأخبريه بكل صراحة أن مشاهدته للمباريات أمر يزعجك ، واتفقا على تقسيم الوقت بينكما لاختيار البرامج التلفزيونية التي عليكما مشاهدتها .

اشغلي نفسك

لا تهتمي كثيراً بانشغال زوجك بمشاهدة المونديال واشغلي نفسك بأمور أخرى . فيمكنك أن تزوري إحدى صديقاتك أو أفراد أسرتك أو

استغلي هذه الفترة للعناية بجمالك وبنفسك والقيام بالامور التي ترغبين بها والتي تحلو لك.

لا تستغزي زوجك

ابتعدي عن ازعاج زوجك واستفزازه أثناء مشاهدته لمباريات كأس العالم وخاصة لفريقه المفضل ، وحرصي على تمالك نفسك وعدم التكلم عن الفريق الذي يفضله بالسوء وتشجيع الفريق المعاكس فقط بهدف اغاظته.



اجلسي معه

استغلي وقت المباراة بالجلوس بجوار زوجك وتحضير لكما طبق من الفواكه أو الوجبات الخفيفة ، لمشاهدة المباراة معه أو حتى يمكنك قراءة كتاب لكي لا تملي من جلوسك الى جانبه طوال فترة المباراة.

تفهي عشقه لكرة القدم

عليك ان تعلمي أن كرة القدم هي رياضة ممتعة وحماسية جداً ، وان تتفهي عشق زوجك لها ، ففيها تكتيكات هجومية ودفاعية ، كما انها تقدم أوقاتاً ينتظرها الجمهور بفارغ الصبر.

فاجئيه بمعلوماتك الرياضية

لتفادي إزعاج زوجك أثناء مشاهدته المباريات ، وطرح العديد من الاسئلة عليه حول ما يجري ، تعرّفي بنفسك على لعبة كرة القدم . يمكنك اللجوء إلى الإنترنت لمعرفة ماهية الرياضة، ومميزات كل منتخب وأهم لاعبيه، فهذه الطريقة ستعجب زوجك جداً ، وسلاحظ أنك تهتمين لما يهتم به .

تعرّفي لفريقه المفضّل

اجري بحثاً عن الفريق الذي يشجعه زوجك وحاولي أن تتعرفي عليه حتى لو قليلا ، اهتمام واضح من قبلك بالتقرب من زوجك وتشجيع فريقه وجعل المباريات فقط مرح بالنسبة لكما سوياً . حاولي الاستفسار عن سبب تشجيعه لمنتخب معين ، وشاركيه بالتالي التعليقات والتوقعات.

لا تزعجيه خلال المباريات

ان كنت ترغبين بالتحدث مع زوجك اثناء مشاهدته للمباريات ،
فبالأكيد لن يركّز معك ويبادلُك الحوار بما أن اهتمامه يصبّ على
النتيجة وادا اللاعبين. سوف يصغي إليك جزئياً ولكنه لن يفهم مغزى
حديثك . لذا ، ابتعدي عن التحدث معه بأمورٍ جدية وطرح عليه أسئلة
غير ضرورية خلال متابعته للمباراة.

شاركيه حماسه

بدلاً من أن تتركيه يشاهد المباريات وحيداً أو برفقة أصدقائه ،
شاركيه هذا الحماس وشجّعي فريقه المفضل معه . أو اختاري فريقاً
آخر ان رأيتِ أنه يمتلك المهارة ، فهذا الأمر سوف يزيد إعجاب زوجك
بك.

