

# نصائح للإعتناء ببشرة العريس

إنك النصف الآخر في حفل الزفاف، وهذا يعني أنك سترغب في الحصول على أفضل شكل ومظهر عند الزواج. لذا نقدم لك ايها العريس بضع الخطوات البسيطة لمساعدتك في الحصول على مظهر وسيم ليومك العظيم!

رجال اليوم يبذلون الوقت في للاعتناء ببشرتهم، تطهيرها، تقشيرها، ترطيبها وتطبيق الكريمات. البشرة الخالية من عيب والمتوهجة هي البشرة التي تبحث عنها، ولكن لا يتحقق ذلك إلا مع روتين سليم يبدأ قبل عدة أشهر من يوم زفافك. وهنا بعض النصائح لكي تتبعها:

اختار المسحوق المطهر الذي لا يحتوي على الكحول أو العطور لأنها تجعل بشرتك جافة.

عن وجهك، إستخدم المسحوق المطهر في فترة الصباح والمساء لإزالة الأوساخ والزيوت

إستخدم مسحوق مزيل للزيوت، وخاصة إذا كنت قد تذهب الى صالة الالعاب الرياضية، وكنت أكثر عرضة للتعرق الكثيف.

قم بعملية تقشير الوجه مرة واحدة أو مرتين في الأسبوع مع منتج لطيف يناسب نوع بشرتك، لأن ذلك يساعد على إزالة خلايا الجلد الميتة.

لا تستخدم مقشر الجسم على وجهك لانه مسحوق قاسي جداً .

استخدم مرطباً يناسب نوع بشرتك. خلال النهار،

ابدأ باستخدام كريم للعين.

اذهب لرؤية طبيب الأمراض الجلدية إذا كان لديك مشكلة جلدية أو إذا كنت تريد المشورة حول كيفية التعامل مع نوع بشرتك.

حاول الحصول على علاج الوجه من قبل اخصائي.

علاج الوجه يزيل الرؤوس السوداء في الوجه، يفتح المسام، يطهر ويلون البشرة، ويضمن أن العروس ليست الوحيدة التي ستجذب الأنظار خلال حفل الزفاف! يجب تجنب الحصول على علاج الوجه في الأسبوعين الأخيرين قبل أن تتزوج في حال حصل أي مكروه أو أصبح هناك ردة فعل سلبية لبشرتك.

فقط تذكر أن تسترخي وتستمتع بالتجربة، لن يراك أحد من أصدقائك،  
وإن فعلوا ذلك، فهم يحصلون على علاج الوجه أيضاً!

العريس هو في دائرة الضوء بقدر عروسه في يوم زفافهما، وهذا هو  
السبب المهم لكي تبدو وسيماً! لذلك اتبع روتين العناية بالبشرة  
الخاص بك وستشعر بالرضا عن نفسك وسينعكس ذلك على مظهرك!