نصائح لزيادة نشاط الطفل بحسب علم الطاقة الصيني

تقع الأم في أخطاء عديدة بخصوص العناية بأطفالها، وهذا أمر طبيعيّ. وتسعى كل أم لأن يكون طفلها نشيط وذك وحيوي ومفعم بالحماس ويحقق أعلى الدرجات.

بحسب علم الطاقة الصيني الفينج شوي، يمكنك تقديم هذه العناصر لطفلك من خلال نشر الطاقة الإيجابية في غرفة نومه. لذا، نقدم لك أبرز النصائح التي عليك اتباعها لتحقيق مرادك:

1. ازالة كل الأجهزة الإلكترونية من غرفة نوم الطفل، كالهاتف النقال والألعاب الإلكترونية والآيباد. كما يمكنك وضعها في خزانة مغلقة بعد إطفائها.
2. احرصي على وضع المصابيح البلورية بجوار الأجهزة الإلكترونية، من أجل تقليل ضررها.
3. ابتعدي عن وضع حوض السمك في غرفة نوف الطفل.
4. خصصي مكان الدراسة بطريقة يكون ظهر الطفل الى الحائط.
5. ضعي أمام نظره الشهادات والجوائز التي حصل عليها، وستكون مثل نوع من التحفيز. لا تخفيها للا يقل نشاطه.
6. ابتعدي عن تعليق أي صور لحيوانات شرسة في غرفة نوم طفلك، مثل صور النمو والأسود.
7. ضعي على الجدران صور توحي بالرقة مثل صور الأرانب والقطط والخراف البيضاء…
8. عليك وضع صورة عائلية بجوار سريره ليشعر بالأمان والدفء.
9. يجب أن تدخل أشعة الشمس الى غرفة نوم الطفل لمدة ساعة في اليوم، ثم عليك اغلاق الغرفة وتجهيز الإضاءة الصناعية المناسبة. عليك أن تعلمي أن فتح الشبابيك طوال اليوم يعمل على تسريب طاقة الطفل.