

# نصائح لتكوين صداقات قوية

من منا لا يحتاج الى صديق مقرب أو الى عدة أصدقاء حقيقيين في حياته؟ فلا يمكن لأي انسان على وجه الأرض أن يعيش وحيد وبمفرده ولكن يوجد بعض الأشخاص الذين لا يعرفون كيفية تكوين علاقات صداقة جديدة أو لا يعلمون كيفية جعل هذه الصداقة متينة وناجحة وتستمر مع الوقت بسبب العديد من العوامل المتعلقة بالشخصية والأطباع وطريقة التفكير.

ويجب أن تعرف أن قبل البدء بتكوين علاقة صداقة جديدة يوجد العديد من الأسس التي يجب إتباعها لضمان نجاح هذه العلاقة، فعليك أن تكون شخص إيجابي ومتفائل ولطيف لكي يحبك الناس ويتمكنوا من التقرب منك ويجب أن تكون مخلص وأمين ووفي مع صديقك لكي يثق بك ويعاملك بالمثل ويفضل أن تُعرف صديقك على أفراد عائلتك وتتعرف على عائلته والأهم من ذلك يجب أن تحرص على انتقاء الصديق بعناية لكي تتمكن من تكوين صداقة ناجحة وصحية.

## أبرز النصائح والطرق لتكوين صداقات جديدة قوية ومتينة:

- تحسين شخصيتك وأطباعتك والعمل على الإنفتاح والتقرب من الآخرين.
- الإنضمام الى جمعية أو مؤسسة ذات نشاطات تثير اهتمامك وذلك للإنخراط في نشاطات وأعمال جماعية تساعدك على التعرف الى أشخاص جدد وذات نقاط واهتمامات مشتركة.
- التطوع في جمعية إجتماعية أو في النشاطات الإجتماعية للإلتقاء بأشخاص ناضجين وذات تفكير يطابق مع تفكيرك.
- طريقة التعامل مع كافة الأشخاص ضرورية، فيجب التعامل مع الأشخاص الجدد بلطف ومرح وبروح طيبة للتمكن من جعل الآخرين يستلطفوك ويتقربون منك.
- بادر على اجراء الحوار مع الشخص الآخر وفتح مواضيع ونقاشات وبالتالي ستتعرفان على بعضكما ومن الممكن أن تتقربا وتجدا نقاط واهتمامات مشتركة ما سيضمن التقرب والتعارف أكثر وأكثر.
- إذا وجد اهتمامات مشتركة بينك وبين الشخص الجديد، احرص على تحديد لقاء ثاني للتعرف أكثر على بعضكما ومن الممكن أن تتفقا وتصبحا صديقان.