نصائح لتعليم طفلك كيفية ارتداء ثيابه وحده

بغض النظر عن العمر، يمكن لكل طفل أن يتعلم كيف يصبح مستقل أكثر. ولكن بالطبع، هناك التحدي في العثور على الوقت اللازم لتعليم طفلك كيفية ارتداء ملابسه وحده.

ما هي بعض النصائح حول تعليم طفلك كيف يرتدي ثيابه وحده، فتكون العملية سهلة للجميع؟

ابدئي مع السراويل المرنة:

هذه السراويل يسهل سحبها وخلعها من أي شيء لديه أزرار. ابدئي مع السراويل الفضفاضة المريحة بدلا من سروال الجينز.عندما يتعلم طفلك كيف يسحب السراويل إلى الأعلى وكيف ينزعها، أريه كيفية استخدام الأزرار.

اجعلي طفلك يجلس لارتداء السراويل:

ارتداء السراويل، الملابس الداخلية، الجوارب، والأحذية يمكن أن يكون صعبا عند الوقوف. بدلا من ذلك، شجعي طفلك على الجلوس، إما على الأرض أو على كرسي لارتداء أو إزالة هذه الملابس. يمكن أن يكون من السهل ارتداء الأحذية أثناء الوقوف في بعض الأحيان، ولكن إزالتها عادة يكون أسهل عند الجلوس.

اجعلي طفلك يمد ذراعيه في الأكمام:

واحدة من أسهل الخطوات التي يمكنك أن تبدئي بها هي توجيهه عند وضع يديه في أكمام القميص أو الكنزة. ضعي القميص فوق رأسه، ثم اطلبي منه أن يمد ذراعيه خلال الأكمام.

شجعي طفلك الأكبر سنا أن يزرر القمصان الخاصة به:

عندما يعرف طفلك كيفية استخدام الأزرار، اجعليه يزرر القمصان الخاصة به، حتى إذا كان ينبغي عليك إعادة تزرير غير المتطابقة منها. الطريقة الوحيدة التي سوف يتعلم فيها طفلك هي أن يفعل ذلك بنفسه وأن تتيحي له الفرصة للقيام بذلك.

ضعي ملابس طفلك بالترتيب:

سواء إن كانت ملابس اليوم أو ملابس النوم، ضعي ملابس طفلك على سريره بالترتيب الذي يجب أن يرتديها. لوقت النوم، ضعي الملابس الداخلية، سروال ملابس النوم، القميص، وأخيرا الجوارب على سريره. تأكدي من أنها جميعا مواجهة لطفلك حتى يعرف ما هو الجانب الأمامي والخلفي من الثياب.