نصائح لإعتناء العروس بشعرها قبل الزفاف

كل عروس ترغب ان تكون أميرة بإطلالتها في يوم زفافها، لذلك نرى ان كل فتاة مقبلة على الزواج تولي أهمية كبيرة للعناية ببشرتها وشعرها حتى تكون متألقة في يومها الكبير.

ويعتبر الشعر من أهم الامور التي تستوجب عناية خاصة قبل نحو الشهرين من موعد الزفاف حتى تكون تسريحة شعر العروس بغاية من الترتيب. ولكي يبدو شعرك متألقا خلال حفل الزفاف وبعده، يجب أن تعتني به وتتجنبي ما يضره.

اليك أهم النصائح التي نتوجه بها لكل عروس للإعتناء بشعرها قبل الزفاف:

1- إبتعدي عن كل ما يضره

هناك بعض الأمور التي تضر الشعر، وعلى العروس تجنبها قبل زفافها بشهر على الأقل، مثل إستخدام مجفف الشعر أو أي جهاز يسبب ضررا للشعر. وكذلك تجنبي المواد الكيميائية الضارة، مثل سبراي تثبيت الشعر، أو كريمات تجعيد الشعر والصبغات وغيرها.

2- وصفات منزلية لتغذية شعرك

بعد معرفة نوع شعرك، إبدئي في تطبيق الوصفة التي تناسبه، فعلى سبيل المثال إذا كان شعرك جافا اتستخدمي وصفة للشعر الجاف، وإذا كان دهني غتستخدمي وصفة للشعر الدهني…ولكن إحرصي على الإنتظام في تطبيق نفس الوصفة لتجدي نتيجة مرضية.

3- اتبعي روتينا للعناية بالشعر

يجب أن تلتزمي بالروتين اليومي والأسبوعي للعناية بالشعر، فلا تنسي تمشيطه يوميا "ولا يفضل تمشيطه وهو مبلل بعد الإستحمام بل إنتظري حتى يجف"، وكذلك غسله مرتين أسبوعيا. وننصحك بالنوم على وسادة من الستان وليس القطن لأنها الأقل ضررا لشعرك على عكس ما هو شائع.

4- صبغة الشعر قبل الزفاف

لا تقومي بصبغة شعرك في ليلة الزفاف، ولكن قومي بهذه الخطوة قبل نحو الاسبوعين من الزفاف، حتى تتأكدي من أن اللون مناسب ويكون لديك وقت لتغييره أو تعديله.