

# نصائح لإزالة الحناء

على الرغم من المكانة المهمة الذي تحتلها مستحضرات التجميل لما توفر من وقت في إستعمالها، إلا أنه يبقى للحناء مكانة مميزة خاصة في مجتمعنا العربي.

وتعتبر الحناء من الأمور التي تساهم في إبراز جمال المرأة، لذلك ترغب العديد من الفتيات رسم نقوش من الحناء البني أو الأسود على مناطق من أجسامهن كاللידين أو القدمين كنوع من الزينة المحببة لديهن. هذه النقوش تضفي تألقاً وأنوثةً للنساء، لكن المشكلة تظهر بعد أيام أو أسبوع إذ تبدأ نقوش الحناء بالتللاشي التدريجي وتحتفي الرسمة الجميلة ولا يبقى سوى آثار غير متناسقة تسبب الانزعاج لدى البعض.

وإذا كنت تبحثين عن طريقة لإزالة الحناء من على يديك إتبعي هذه النصائح:

## الصودا وعصير الليمون :

تعتبر هذه الطريقة من الطرق الناجحة إذ يتم خلط مادتي الصودا مع عصير الليمون الطبيعي وثم وضعها على البشرة في المكان الذي نرغب بإزالة الحناء منه ومن ثم نقوم بالتدليل وغسل الجلد بالماء وستكون آثار الحناء قد اختفت حينها.

## معجون الأسنان :

طريقة سهلة للغاية رغم أنها نادرة الإستعمال إذ تتم بإحضار أنبوبة المعجون ووضع القليل منه على مكان الحناء وتدعيله لينتشر إلى كل الأماكن وتركه لفترة تتراوح ما بين 5 إلى 15 دقيقة، ومن ثم شطفه بالماء جيداً جداً.

## زيت الزيتون الطبيعي :

هذه الطريقة تتم بوضع زيت الزيتون على مكان الحناء مع التدليل المستمر الطويل ومن ثم غسله بالماء جيداً وستلاحظين النتائج والفرق، وليس هذا وحسب بل يعتني زيت الزيتون بالبشرة ويرطبها ويعمل على تجديد الخلايا ويعمل على تجديد الجفاف من الوصول إلى مسامات جلد.

## الماء الساخن :

طريقة تقليدية وبسيطة ولو لا النتائج المبهرة منها لما كانت هذه الطريقة التي تدعونا للتخلص السهل من نقش الحناء.

### الملح الطبيعي :

أحضرى القليل من الملح ثم قومي بإضافة الماء إلى الملح حتى يذوب قليلاً وابدأي بوضعها على الحناء وتدليكه ثم اغسليه بالماء جيداً وجففيه لاحقاً لمنع التشققات والجفاف، ويمكنك وضع كريمات الترطيب عليه.