

# نصائح قديمة يجب على الأم التوقف عن اتباعها

تعد الجدات مستودع من المعلومات المفيدة. هن دائمًا على استعداد لمساعدتنا وتقديم المشورة بشأن أي قضية. غالبًا ما تساعدنا خبرتنا في تجنب الأخطاء ، ومع ذلك ، لا تزال هناك بعض التوصيات التي نفضل عدم اتباعها. في هذه الحالة ، من الأفضل أن تثقي ومنطقك وخبرتك الحديثة.

قررنا توضيح بعض أغرب المشورات والخرافات للأمهات الشابات التي ما زال بعض الناس يؤمنون بها .

## 1- لا يجب إلباس الرضيع ملابس جديدة لأن النسيج خشن للغاية

الشرط الرئيسي لملابس الأطفال هو أنه ينبغي أن تكون مصنوعة من الأقمشة الطبيعية. هذه الأقمشة لطيفة في اللمس، ولا تحتوي على "مواد كيميائية"، وسهلة الغسل.



## 2- يجب عليك عدم تقبيل الطفل لأن هناك العديد من الجراثيم في الفم

يستمر الأطباء وعلماء النفس في النقاش حول هذا الموضوع. يزعم البعض أن الأمراض الفموية والفيروسية يمكن أن تنتقل عن طريق القبلات ، بينما يقول آخرون إن القبلات ضرورية لنمو الطفل. معظم الأمهات لا يستمعون إلى الخبراء ويفهمون بأن الطفل يحتاج إلى الحب، والقبلات والعناق هي واحدة من أفضل الطرق للتعبير عنها .

## 3- لا يجب عليك شراء الألعاب حتى يطلبها الطفل بنفسه

يحتاج الأطفال إلى اللعب لفترة طويلة قبل أن يتعلموا الكلام. الألعاب تساعدكم على التعرف على العالم من حولهم بشكل أفضل. ومهمة الأم هي الحفاظ على هذا الاهتمام وتقديم ألعاب مختلفة مناسبة لمختلف الأعمار

## 4- لا ينبغي حمل الطفل عندما يبكي لتجنب العادة

من المهم أن نتذكر أن الأطفال يكون عادة لسبب ما . بينما الأطفال

لا يستطيعون الكلام ، الصرخات والبكاء هي طريقتهم الوحيدة للتواصل مع العالم الخارجي، ويشعرون أنهم محميون ومحبوون في أيدي أمهاتهم.

#### 5- إذا تدلكين جسم طفلك، يمكنك إلحاق الضرر بكبدته

يوصي أطباء الأطفال بالقيام بتدليك خفيف للرضع تقريبًا من الأيام الأولى من حياة الطفل- فهو يريح عضلاته المتوترة ويسر ببساطة بالنسبة للطفل. وبالطبع، لا يتم استخدام سوى تقنيات معتمدة وغير مؤلمة في تدليك الطفل العلاجي، وهذا هو السبب في أن الأمهات لا ينبغي أن تقلق بشأن كبد الطفل أو الأعضاء الأخرى.



#### 6- يجب عليك تبديل ملابس الطفل إلى الداخل إذا كان مصابًا بجذري الماء. سوف يمنع حدوث الحكة

عند الإصابة بالجذري ، فإن الأطفال سيشعرون بالحكاك في أي حال بغض النظر عما إذا كانت الملابس في الداخل أم لا. من أجل مساعدة الطفل ، من الأفضل استخدام طرق أكثر فاعلية لتخفيف الحكة مثل غسل البشرة أكثر أو استخدام مضادات الهيستامين.

#### 7- يجب فرك لثة الطفل بالثوم لجعل أسنانه تظهر بشكل أسرع

إن معدة الطفل حساسة للغاية ولهذا لا ينصح بإعطاء طفلك ثوم طازج حتى عمر 3-4 سنوات. ومع ذلك، يمكنك إضافة الثوم المغلي إلى طعام الطفل ابتداءً من 8-9 أشهر. فيما يتعلق بظهور الأسنان ، يمكن للأجهزة الخاصة للمضغ أن تساعد في هذه العملية.

#### 8- يجب غسل الثديين قبل الرضاعة لأن هناك دائمًا عليها الكثير من الأوساخ

يمكن أن يضر غسل الثدي المتكرر وكذلك العلاج مطهر، الأم والطفل. سيتم غسل الطبقة الواقية من البكتيريا المفيدة بعيدًا عن الجلد ولن يحصل عليها الطفل مع الحليب، في حين أن لدى الأم فرصة كبيرة في الحصول على شقوق على ثدييها.

#### 9- يجب أن لف الطفل لمساعدة ساقيه على النمو بشكل مستقيم

خبراء اليوم لديهم نفس الرأي بأن التقشير الضيق يسبب فقط عدم

راحة للطفل ولا يؤثر على شكل ساقيه. والأخبار السيئة هي أن التقشير الضيق يمكن أن يسبب خلل التنسج. أطباء الأطفال يوصي التقييط الحر أو لا التقييط على الإطلاق.

#### **10- يجب ربط الفك السفلي للطفل إذا كان ينام بغم مفتوح**

من المرجح أن الطفل لا يستطيع التنفس من خلال أنفه. من الضروري تنظيف الجيوب الأنفية ، ترطيب الهواء في الغرفة ، ولكن ليس لربط الفكين بمنديل - وهذا بالتأكيد لن يساعد الطفل على النوم بشكل أسرع.

