

نصائح فعالة تمنع وجشك من التعرق عند وضع المكياج

أيا كان سبب التعرق الزائد ، يمكن أن يكون هذا الأمر محاجا . إذا كنت تجدين نفسك محمومةً قليلاً هذا الصيف ، جربى هذه النصائح لتبدين باردة ، بعض النظر عما قد تشعرين به !

- تخطي مسحوق البويرة: يمكن أن يؤدي التنفس المتألق بالمسحوق إلى ظهور مظهر طباشيري يبالغ فقط في الخطوط الدقيقة والتجاعيد. استخدم الورق النشاف بدلاً من ذلك لامتصاص الزيت الزائد دون خلط المكياج.
- ✖ بردي نفسك قبل تطبيق المكياج: هل تطبقين المكياج عند خروجك من الدش؟ من الأفضل الانتظار لمدة 10 دقائق على الأقل حتى يبرد جسمك. إن وضع المكياج على الجلد الدافئ يجعل الجلد يمتص المكونات بسهولة أكبر ، مما قد يتسبب في ظهور الحبوب في وقت لاحق ، ومن المرجح أن يؤدي إلى مظهر أقل ممقولاً . انتظر حتى يصبح الجلد بارداً تماماً . إذا كنت في عجلة من أمرك ، دفق وجهك بالماء البارد عدة مرات قبل بدء روتين المكياج الخاص بك.
- احملي رذاذ الوجه معك دائماً : إذا كنت مسافراً وتحت صعوبة في تحديث مكياجك ، فخذي ضباباً للوجه معك. طالما أنه يوفر رشاشاً ناعماً ، فسوف ينتهي بك الأمر إلى تبريد بشرتك ، مما يجعل ماكياجك يدوم لفترة أطول.
- استخدمي البرايمر: يصنع البرايمر للمساعدة في التثبت بالجلد لفترة أطول قليلاً. يمكن أن يقلل أيضاً تألق في وقت لاحق من اليوم. ضعيه قبل وضع الأساس ، ولكن بعد وضع مرطبك. تأكدي من أن المنتج الذي تستخدمنيه خالٍ من الزيوت.
- تجنبي الأساس الثقيلة: الأساس الثقيلة ذات التغطية الكاملة هي أكثر عرضة للإذابة والانزلاق على الجلد المتعرق الساخن. في الأشهر الأكثر دفئاً ، يمكنك تحويله إلى منتج أخف وخارجي من الزيوت ولن يكون ثقيلاً على بشرتك.
- ✖ انتقل من مساحيق إلى الكريمات: يمكن للمساحيق أن تتكدس في الحرارة ، وهذا غير جذاب للغاية. خلال فصل الصيف ، إذا كنت تلاحظ التكدس ، فانتقل إلى المنتجات ذات النسيج الكريمي.

- استخدمي براعم جفن إذا وجدت ماكياج عينك لا يثبت.
- استخدمي المنتجات المقاومة للماء: الماسكارا التي تكون مقاومة للماء هي أكثر قدرة على تحمل تعرق الصيف. تستمر أيضًا أدوات تنظيف العيون السائلة لفترة أطول من أقلام الرصاص عندما تكون أغطيتك رطبة.
- تجنبى الألوان الداكنة: إذا كنت ستخرجين في الشمس ، ابتعدى عن العيون المبتذلة ، والحرمة الداكنة ، وما شابه. هذه قاسية نوعًا ما في شمس الصيف المشرقة ، ومن المرجح أيضًا أن تكون ملحوظة إذا تقطرت أو تلطخت. ابحثي عن ألوان أكثر نعومة ، خاصة للعيون.
- اشربى: إن إبقاء جسمك بارداً من الداخل إلى الخارج هو أفضل طريقة للحفاظ على جفاف بشرتك. احملى معك زجاجة ماء من الفولاذ المقاوم للصدأ ، واشربها بكثرة. أضيفي الثلج كثيرًا للحفاظ على البرودة. هذا يمكن أيضًا أن يساعد كمبرد للرقبة والوجه !
- استخدمي منتجات أقل: الكثير من المكياج في شمس الصيف الحارة يمكن أن يجعلك تبدين غير طبيعي. إذا كنت تخرجين في الحرارة ، التزمي بالضروريات. أخفى البقع الداكنة والدوائر اللاصقة ، قومي بتنعيم وجهك باستحالة ، فكري في كريم BB خفيف أو كريم الأساس ، وضعى القليل من البرونزر على الخدين والأنف والذقن. انهي مع الماسكارا المقاومة للماء وجلد العيون كريم خفيف ، وانت على ما يرام.



أخذ إحتياطات لمنع تعرق الماكياج يمكن أن يكون من الصعب تحقيقه !
لماذا لا نحاول التخلّي "عن الماكياج تماماً" ؟