

نصائح عامة ووصفات منزلية لشعر لامع

إذا كان شعرك هش ومقصف الأطراف فسيكون عرضه للتلف والتساقط بشكل اكبر عندما يكون رطب. لذا، من الأفضل استخدام مشط عريض دائما وابدئي عملية التسريح من النهايات إلى الأعلى.

تتغير حالة الشعر في الصيف فيميل إلى الجفاف، لذلك داومي على استخدام البلسم بعد الشامبو على نهايات الشعر فقط أو ضعي على النهايات باستمرار بعض زيت الزيتون في المساء واغسله في الصباح وذلك لحمايته من التقصف

ولإعطاء شعرك الأشقر جمالا وبريقا إضافيا ضعي عليه مغلي البابونج واتركيه لمدة 20 دقيقة ثم اشطفيه بالماء أما إذا كان شعرك احمر اللون فيناسبه الليمون والشاي أيضا.

إذا كان شعرك جافا فاغسله بالماء الدافئ، لان الماء الدافئ يحفز إنتاج الدهون أما إذا كان دهني فاغسله بالماء البارد.

إذا كنت تعاني من القشرة استخدمي غسول الفم الذي يستخدم كمطهر للفم فهو يقضي على الفطريات المسببة للقشرة، ضعي جزء من الغسول على 9 أجزاء من الماء واتركيه على شعرك لمدة 10 دقائق ثم اغسله.

أما إذا كنت تريدين شعرا ناعما، لامعا، كثيفا وطويلا دلكي فروة رأسك كل يوم بزيت جوز الهند قبل النوم وفي الصباح اغسلي شعرك بالشامبو جيدا، وبعد تجفيفه امسحي عليه قليلا من زيت جوز الهند وكرري العملية هكذا كل يوم وثقي انك ستلاحظين الفرق بعد شهر واحد من أول استعمال.

وفي ما يلي، وصفة للحصول على شعر كثيف:

- ملعقة عسل
- بياض بيضة اذا شعرك دهني
- صفار بيضة اذا شعرك جاف او عادي
- ملعقة كبيرة زيت زيتون

تخلط المكونات جيدا وتوضع على الشعر مرة في الاسبوع لمدة نصف ساعة، وسوف ترين شعرك ينبت وينعم ويطول ولكن بعد ما يقارب

الشهرين.