نصائح ضرورية في المكياج للمرأة بعد سنّ الـ40

تختلف عادات العناية بجمال المرأة كلما تقدّمت في العمر ويجب أت تتبعّ خطوات جمالية معينة عندما تصبح في سن الـ40. يتمّثل روتين عناية المرأة ببشرتها وشعرها وجمالها وأيضًا بمكياجها لإبراز جمال تكاوين وجهها.

تساعد طريقة تطبيق المكياج الصحيحة في هذا العمر على إخفاء علامات الشيخوخة وعيوب البشرة وتسليط الضوء على التكاوين لذا يجب تطبيق المكياج الذي يناسب عمرها ويجعلها تبدو أصغ في السن. تعرفي على أبرز نصائح المكياج:

البراير هو الأساس: قبل تطبيق المكياج عليك تطبيق البرايمر من خلال تربيته على الوجه. يغلف البرايمر البشرة ويساعد على دوام المكياج طول اليوم كما انه يغلق المسام ويخفي الخطوط الدقيقة وبالتالي تحصلي على بشرة خالية من الشوائب.

استخدام كريم الأساس الكريمي أو السائل: من الضروري إستخدام كريم الأساس الكريمي أو السائل والإبتعاد عن المستحضر البودرة. في هذا العمر تصبح البشرة جافة أكثر لذا عليك اللجوء الى كريم الأساس الكريمي أو السائل للحصول على بشرة ناعمة ورطبة كما انه يخفي علامات الشيخوخة.

تحديد الحواجب: تصبح شعيرات الحاجبان عرضة الى التساقط لذلك ينصح بتحديد الحواجب لزيادة نعومة ملامح الوجه وابراز جمال العينين والحصول على إطلالة متوهجة وشابة. يمكنك تحديد الحواجب من خلال وضع بودرة من نفسه لون حاجبيك وتحديد الخطين الأسفل والاعلى بقلم مشع.

اللجوء الى ظلال العيون البنية الماتٍ: في عمر الـ40 يصغر حجم العينين ويخف البريق منهما تدريجياً لذلك يمكنك خلال تطبيق مكياج العينين إعادة الشباب لهما وإعتماد ظلال العيون البنية المات ووضعه على طعجة العين بصورة خاصة، فهذه الطريقة توهم بحجم عينين أكبر.

تطبيق أحمر شفاه بتدرجات فاتحة: ينصح بتطبيق أحمر شفاه بتدرجات فاتحة مثل اللوهري والنيود والإبتعاد عن الألوان الداكنة لأنها تبرز

رفع الشفاه الناتج عن تقدم العمر.