

# نصائح زفاف ستكون سعيدا لأن أحد أخبرك بها!

- اطلب من أحد ان يطعمك في الصباح: بسبب توتر الزفاف القادم، والتفاصيل التي قد تكتشف انك نسيتها، قد تنسين ان تأكلي، ونتائج ذلك ستكون مزعجة جدا. اطلبي من صديقتك المقربة او اختك او حتى امك ان تتأكد من انك تأكلين ما يكفي من الطعام لإبقاءك نشيطة.
- تأكدي من وجود شريط لاصق أو شريط مزدوج الجوانب في مجموعة أدوات الطوارئ.
- جربي فستانك في اليوم الذي يسبق حفل الزفاف. يمكن أن يتغير الكثير خلال الفترة ما بين التجربة الأخيرة ويوم الزفاف. لتجنب اي مشكلة في هذا الموضوع، إنه من المثالي تحديد موعدك الأخير الفعلي في اليوم السابق، خاصة إذا كنت تتبعين أي نظام غذائي قبل الزواج.
- سوف تحتاجين إلى ثلاثة أزواج من الأحذية: شبشب مريح للاستعداد، والكعب للاحتفال، وحذاء مسطح للرقص.
- ضعي القليل من مرطب اليدين قبل مراسم العرس: سواء كانت الحرارة أو الإجهاد السبب، يمكن لأصابعك أو لأصابع زوجك أن تنتفخ، مما قد يجعله من الصعب ادخال خاتم الزفاف في الإصبع.
- لا تجدول جلسة تصويرك في وقت الظهيرة، عندما تكون الشمس في أقصى حالاتها: يمكن للشمس العلوية المباشرة أن تخلق ظللاً غير مرغوب فيها، التقطي صورك في الصباح أو عند الشفق.
- اجعلي الجوهري ينظف خاتمك تنظيفها مهنيًا قبل الزفاف: هل تعلم أن الصائغ الخاص بك على الأرجح سيفعل ذلك مجاناً؟ سيبدو خاتمك أكثر إشراقاً وإشعاعاً لصورك، بالإضافة إلى أفراد عائلتك الذين يرونه شخصياً لأول مرة.