# نصائح حول كيفية التوقف عن كونك صديق متملك!

هل تشعر بالغيرة عندما يخرج صديقك مع أصدقائه الآخرين؟ هل لا تريد ألا يجتمع صديقك المفضل مع أشخاص جدد؟ هل تريد أن تكون له الأولوية؟ أو ، هل تخبر صديقك دائمًا بما يجب عليه فعله؟ إذا كانت الإجابة بنعم ، فأنت صديق متملك.

إذا بدأت بالتحكم في ما يفعله صديقك ، فقد حان الوقت للرجوع إلى الوراء والتوقف عن كونك صديقًا متملكاً. فيما يلي بعض الطرق للقيام بذلك.

1. **تذكر أنك لا تملك صديقك.**

حتى إذا كنتما قريبين جدًا من بعضكما البعض مثل الأشقاء ، تذكر أنه لا يمكنك ان تتحكم بحياة صديقك. أنت لا تملك صديقك ، ولا أحد يملك أي شخص. ابدأ بتغيير طريقة تفكيرك ، حتى لا يجد الصداقة خانقة.

2. **قييم تصرفاتك**

كلما طلبت من صديقك القيام بشيء ما من أجلك أو معك ، قم بتقييم أفكارك أو تصرفاتك أولاً. هل تعتقد أنك تتصرف وكأنك لا تهتم بوقته؟ هل تعتقد أنك تطلب الكثير منه؟ كن واعيًا لأفعالك حتى تتوقف عن كونك صديقًا متملك.

3. **احترم صديقك**

كصديق ، تحتاج إلى احترام صديقك دائماً. احترم فرديته. احترم تفضيلاته. احترم قراراته الخاصة. إذا كنت صديقاً حقيقياً ، فستقدم له بعض النصائح ، لكنك لن تفرضها على صديقك. لا يمكنك إملاء ما يجب عليه فعله لأن في النهاية ، إنها حياة صديقك. أنت فقط هنا لدعم صديقك مثلما يدعمك هو.

4. **أعط صديقك بعض المساحة.**

حتى المتزوجين يحتاجون إلى بعض المساحة الشخصية والوقت. لا يوجد سبب لعدم منح صديقك المساحة التي يحتاجها. اسمح لصديقك باستكشاف أشياء جديدة ، أو مطاردة أحلامه الخاصة ، واكتشاف المزيد عن نفسه أو من خلال مشاركتك المستمرة أو بدونها.

5. **كن منفتحا على الاحتمالات.**

سيأتي وقت لن يقوم صديقك بمراسلتك كل يوم. سيأتي وقت سيكون لديه حبيب او حبيبة ، وتعرف إلى أين يقودك ذلك عادة ، أليس كذلك؟ سيأتي الوقت الذي لن يكون أمامه الكثير من الوقت لك. سيأتي الوقت الذي ستتوقف فيه عن التواصل معه كما في السابق. لا يمكنك أن تتوقع من صديقك البقاء هناك طوال الوقت. لذلك ، كن منفتحًا على كل الاحتمالات. كن منفتحًا على فكرة ان كل منكما قد يذهب في طريق منفصل. إذا كنت مستعدًا لهذه الاحتمالات ، سيكون من الأسهل عليك أن تتوقف عن كونك صديقًا متملكاً .

6. **افعل الأشياء التي تحبها**

لمساعدة نفسك أكثر للتوقف عن كونك صديقًا متملكاً ، حاول التركيز على الأشياء التي تحب القيام بها. شاهد فيلمك المفضل بنفسك. أغني قلبك ، بالممتع بقضاء بعض الوقت مع صديقك ، ولكن لا تنس أن تستمتع بنفسك. تعلم أن تكون سعيدا مع أو بدون صديقك.

7. **ابحث عن هوايات جديدة**

بالإضافة إلى القيام بالأشياء التي تحبها ، يمكنك العثور على بعض الهوايات الجديدة. جرب أشياء جديدة. إذا لم تكن قد حاولت السفر بمفردك ، فربما حان الوقت لك لاكتشاف الأماكن بنفسك. حان الوقت لكي تحصل على موعد لتناول القهوة مع نفسك. اقرأ الكتب. احضر التجمعات الاجتماعية أو البرامج المجتمعية. إن إشراك نفسك في أنشطة جديدة لن يساعدك فقط على التوقف عن المطالبة باستمرار بوقت واهتمام صديقك ، ولكنه قد يساعدك أيضًا على اكتشاف المزيد عن نفسك.

8. **تعرف على أشخاص جدد**

لكي تتمكن من التوقف عن كونك صديقًا متملكاً ، تأكد من مقابلة

أشخاص جدد. أخرج. اخلق صداقات. كن منفتحًا على فكرة أنك ستحصل على أصدقاء آخرين. عالمك لا يدور حول أفضل صديق لك وحده. هناك أكثر مما يمكنك فعله. سوف يجتمع الناس أكثر إثارة للاهتمام على طول الطريق. فقط اسمح لدائرتك الاجتماعية بالتوسع.