نصائح جمالية من عارضات الأزياء العالميات

نحن دائمًا نعجب بجمال وسحر عارضات الأزياء العالميات التي تبرز على أغلفة مجلات الموضة. ومع ذلك، يجب أن نضع في اعتبارنا أنهم مثل أي امرأة أخرى في الحياة الواقعية- هؤلاء السيدات الرائعات الجمال يقضون الكثير من الوقت للإهتمام بمظهرهم والعناية بالبشرة.

على عكس الاعتقاد الشائع، غالباً ما تستخدم عارضات الأزياء مستحضرات التجميل الرخيصة أو وصفات الجمال الخاصة بها الطبيعية لمساعدتها على استعادة صحة بشرتها وشعرها بعد العديد من العروض.

لذلك، نقدم لك أبرز النصائح الجمالية من عارضات الأزياء العالميات.

جيجي حديد

- "علمتني أمي دائمًا أن أضع معجون الأسنان على البثور لتجفيفه ليلاً. أنا لا أستعمل أي مستحضر فاخر عندما تظهر على وجهي بثرة. أضعه في الليل قبل أن أذهب للنوم.
- "نصيحتي للنساء تناول الطعام الصحي وممارسة الرياضة للحفاظ على لياقتك- وتناول البرغر للبقاء عاقلة".

ميراندا كير

- كشفت ميراندا أن تنظيف الجسم هو جزء لا يتجزأ من روتينها اليومي. لهذا الغرض، فإنها تستخدم فرشاة جافة ذات شعيرات طبيعية. وتوصي بالبدء بتنظيف الجسم بالفرشاة من قدميك حتى الصدر، ثم تنظيف كل ذراع، بدءًا من راحة يديك تجاه كتفيك. هذا التدليك سوف ينعم بشرتك، ويزيل الخلايا الميتة، ويحسن الدورة الدموية وبالتالي يمنع تشكيل السيلوليت.
- يعتبر زيت زهرة الورد واحدًا من أهم منتجات العناية بالبشرة في حقيبة الماكياج. انه مليئة بالفيتامينات ومضادات الأكسدة، ويوفر فوائد مكافحة الشيخوخة. تطبق ميراندا هذا الزيت كل ليلة قبل النوم. يقوم الزيت بتحويل وتغذية البشرة ، مما يجعلها متوهجة وناعمة أثناء الليل.

جوان سمولز

- جوان تحل جميع مشاكل شعرها بمساعدة قناع المعجزة التالي:

وصفتها بسيطة للغاية: اخلطي 2 صفار بيضة مع 1 ملعقة زيت زيتون مع هريس الأفوكادو الناضج. طبقي الخليط على جذور الشعر وعلى كامل طول شعرك مرتين في الأسبوع.

أدريانا ليما

- مثل أي سيدة شابة أخرى، تعاني أدريانا ليما أيضًا من الجلد والبثور التي تظهر على بشرتها من وقت لآخر. ومع ذلك، وجدت حلاً وتتخلص منه بسرعة بمساعدة زيت شجرة الشاي. انها تضع قليلاً من زيت شجرة الشاي على المناطق الملتهبة بواسطة قطع القطن مرتين في اليوم.

إيرينا شايك

- تقوم عارضة الأزياء الروسية بتطبيق بلسم مرطب على شعرها النظيف والجاف قليلاً، وتلف رأسها بشعرها البراق بينما تتشمس على الشاطئ. تسخن الشمس الشعر تحت الورقة، وتختلط المكونات النشطة للبلسم بعمق في بنية الشعر. تقول إن هذا القناع يجعل شعرها الهش والتالف أقوى وأكثر صحة.
- تضع إيرينا زيت جوز الهند الطبيعي فوق كل وسائل الرعاية الأخرى. يضيء الوجه ، يرطبه بشكل مثالي ويحمي من العدوى.
- في كل صباح، تأخذ عارضة الازياء الشهيرة حمام بارد، وتمسح وجهها بمكعبات الثلج، وتستخدم أقنعة الخيار. "لقد تعلمت هذه الحيلة من والدتي: لم يكن لديها المال لشراء الكريمات باهظة الثمن، لذلك حصلت على وسيلة مفيدة".

جيزيل بوندشين

- المنتج الجمالي المفضل لدى جيزيل بوندشين هو زيت الزيتون. من خلال مزجه مع ملح البحر الخشن ، تقوم بعمل فرك للجسم، مما يساعد على الحصول على بشرة ناعمة ومتوهجة. الى جانب ذلك ، فإنه يزيل السموم من الجسم ويقلل من السيلوليت.

نعومي كامبل

- واحدة من أكثر عارضات الأزياء شهرة وجاذبية في العالم ، كشفت نعومي كامبل ذات مرة أن أحد المكونات التي يمكن العثور عليها في مطبخك يمكن استخدامه ضد السيلوليت والدهون: القهوة . تذكر دائمًا استخدام مقشّرات القهوة ، حتى إذا لم يكن لديك جلد "قشر البرتقال". هذا التدليك له تأثير خارق وي ساعدك على الحصول على بشرة ناعمة وطرية. لاحظ أن الكمية المرتفعة من الكافيين في الفاصوليا ستجعل بشرتك أكثر مرونة ولا خالية من الشوائب.