

نصائح جمالية للعروس بحسب عمرها

هل أنت عروس واقترب موعد زفافك ؟ هل ترغبين بالحصول على العناية الصحيحة والمثالية للعناية ببشرتك قبل فترة من الموعد الكبير ؟ أنت كنت ترغبين بإتباع نصائح جمالية مناسبة لعمرك ونوعية بشرتك ، فقد أصبح الخل بين يديك.

سواء كنت عروسًا في العشرينيات أو الثلاثينيات أو الأربعينيات من عمرك ، هناك أنواع معينة من النصائح والعلاجات والتقنيات الجمالية التي عليك اتباعها لتحصل على الإطلالة الأبهى في يومك الكبير.

لذلك نقدم لك نصائح جمالية للعروس بحسب عمرها :

عروض العشرينيات



• التنظيف

في هذه الفترة ، تميل البشرة إلى الطبيعة الزيتية ، لذلك يجب أن تغسل وجهك مررتين خلال اليوم وحيث عليك استخدام غسول الوجه المناسب لنوعية بشرتك والخالي من الزيوت وأي مواد تحتوي على حمض الساليسيليك ، لمنع ظهور البثور وحب الشباب.

• الترطيب

يعتبر ترطيب البشرة روتين جمالي ضروري بالنسبة للعروس قبل فترة من الزفاف ، وخاصةً بالنسبة للبشرة التي تعاني من اللمعان . من الضروري أيضًا تطبيق كريم الواقي من الأشعة الشمسية يوميا ، تأكدي من أنه خالي من الزيوت وبدرجة حماية 30.

• العناية باليدين

يجب ان تستخدم العروس واقي من الأشعة الشمسية على اليدين ثم تطبيق طبقة من كريم اليدين يوميًا . عليك أيضًا الحرص على استخدام الأنواع المناسبة لنوعية بشرتك والإبعاد عن كثرة التعرض لأشعة الشمس الضارة .

• العناية بالوجه

ان كنت عروس تعااني من مشكلة ظهور البثور والحبوب على وجهك ، فيجب أن تحصل على تنظيف لوجهك وخاصة بهذه المشكلة كل 3 أو 4 أسابيع ، حتى تحافظ على تألقك.

عروس الثلاثينيات



• التنظيف

لا بد من أنك تعااني من بشرة مختلطة، لذلك يجب أن تغسل وجهك مررتين بالليوم، لكن عليك أن تستبدل الغسول السابق استخداماً وتلجئي إلى اختيار مستحضر يحتوي على حمض الغليكولييك ، الذي يساعد بالحفاظ على توازن البشرة .

• الترطيب

ان كنت تعانين من مشكلة ظهور البقع الجافة على وجهك وبشرتك، فلا بد من أن تستعملين مرطب ملائم لك بعد الغسيل، لكن يجب أن تكون المستحضرات المستعملة حالياً من الزيوت وتحتوي على حمض الغليكولييك.

• العناية باليدين

نتيجة لبدء ظهور البقع البنية الواضحة على يديك وحدوث جفاف البشرة ، فيجب أن تطبقي كريم اليدين مررتين في اليوم. كما عليك استخدام علاجاً ليليًّا مناسباً لك.

• العناية بالوجه

في حال بدأت الخطوط الرفيعة بالظهور على وجهك، بالإضافة إلى مشكلة الجفاف والبقع التي تثير اهتمامك، فالهدف هو الترطيب كما عليك أن تقشر وجهك وترطبيه بمستحضرات بخلاصة الفاكهة.

عروس الأربعينيات



• التنظيف

بدأت مشكلة جفاف البشرة بالظهور بوضوح، بحيث يجب أن تستمر^٣ في تطبيق الغسول نفسه، لكن عليك أن تعتمدي على التقشير با نظام مع تفادي المقدرات القوية لتفادي حصول أي حساسية.

• الترطيب

استخدمي الكريم المرطب مرتين في اليوم ، في الصباح وحيث يجب أن يكون خالي من الزيوت ثم في الليل وحيث يكون الكريم أكثر كثافة ويحتوي على الزيوت.

• العناية باليدين

تبدأ البقع بالتزايد وجفاف اليدين يصبح مستفحلاً ، فيجب أن تسألي طبيب الجلد عن مستحضر او كريم ليفتح البقع الداكنة في البشرة، كما عليك استخدام كريم اليدين الذي يحتوي على الريتينويد وحمض الغليكوليك.

• العناية بالوجه

في هذا السن^٤ ، تكون قد بدأت علامات ومشاكل التقدّم بالسن بالتزايد، حيث يتطلب عليك اتباع علاج خاص لهذه الحالات، كل 3 أو 4 أسابيع، والبدء به قبل فترة جيدة من موعد الزفاف.