

نصائح جمالية لعيد الفطر

مع إقتراب العيد، تبدأ التحضيرات من أجل الإستماع بأجوائه المميزة، ولا يحلو العيد من دون الخروج والتنزه مع الأقارب والأصدقاء.

لهذه الغاية، نرى ان معظم النساء تولين عناية خاصة بإطلالتهن، وإذا كنت من بين هؤلاء اللواتي تبحثن عن طرق للتمتع بإطلالة مميزة خلال العيد، ما عليك سوى إتباع هذه النصائح الجمالية:

خلال فترة الصوم، يفقد الجسم الكثير من المعادن ما يؤثر على صحة البشرة بشكل عام، ولكي لا تظهر علامات التعب على وجهك ننصحك بأن تأخذي قسطاً كافياً من النوم وتناول المشروبات التي تساعد على إبقاء جسمك رطباً.

قبل الخروج خلال النهار، إلتزمي بتطبيق واق للشمس لحماية بشرتك من أشعة الشمس التي من الممكن ان تسبب ظهور التصبغات على بشرتك.

تعتبر الماسكات حاجة أساسية ينصح بإستعمالها من أجل الحصول على بشرة نضرة وخالية من العيوب، فلا تترددي بتطبيق القناع المناسب لنوع بشرتك الذي يخلصها من الخلايا الميتة ويجعلها مشرقة.

واظبي على إستخدام الكريمات المرطبة التي تقي بشرتك من الجفاف.

لا تترددي بوضع كمادات من الشاي من أجل التخلص من الهالات السوداء تحت عينيك، والتي من شأنها أن تؤثر على إطلالتك.

إطلالتك لا تكتمل من دون تقليم أظافرك وتطبيق طلاء الأظافر الذي يناسب لون أزياءك.

إعتمدي المكياج الناعم والخفيف، الذي يبرز جمال ملامح وجهك بعيداً عن التصنع.

لا تترددي بزيارة مصفف الشعر لتسريح شعرك، تغيير لونه أو حتى الحصول على قصة جديدة. فاللوك الجديد سيمنحك إطلالة جذابة ومظهراً متجدداً.

في الختام، انتبهي الى نوعية الطعام الذي تتناولينه وإبتعدي عن تناول الأطعمة الغنية بالدهون والسكر لأنها تسبب ظهور البثور على

وجهك أنت بغنى عن هذا الأمر كله.