نصائح جمالية لشعر عروس الشتاء

يتمتع كل فصل بمنافعه وأضراره على الشعر وتبحث العروس المتألقة دائماً عن إرشادات ونصائح جمالية تساعدها على تجنب أضرار فصل الشتاء على الشعر والبشرة. وتحب العروس اتباع النصائح السريعة التطبيق وذي المفعول السحري.

نقدم لك أفضل النصائح التي عليك اتباعها للمحافظة على شعرك خلال موسم الشتاء:

قص أطراف الشعر: عليك قص أطراف الشعر في بداية كل موسم وهذه الخطوة تساعدك على التخلص من أطراف الشعر والتلف بشكل دوري ولكي تعود الحياة الى شعرك من جديد. اتبعي هذه الخطوة لإستقبال الشتاء بكل حيوية والتخلص من التلف والتقصف.

تجفيف الشعر بواسطة منشفة: بعد الاستحمام يفضل الا تتركي شعرك رطب ويمكنك تجفيفه بواسطة منشفة ثم بالمجفف الكهربائي. الشعر الرطب يتعرض الى التقصيف بسبب الهواء.

تغيير الشامبو والبلسم كل فترة: اعمدي على تغيير ماركة ونوعية الشامبو وبلسم الشعر كل فترة للحصول على مفعول جيد للشعر.

تناول الفيتامينات: احرصي على تناول الفيتامينات التي تعمل على تغذية وتقوية الشعر والأظافر. هذه الفيتامينات متوفرة في الصيدليات على شكل كبسولات وليس لها أي أعراض جانبية.

تغيير تسريحة شعرك الى القصير: تتلاءم قصة الشعر القصير العروس العملية والتي تعمل لساعات طويلة وليس لديها الوقت الكافي والطاقة للعناية الصحية بشعرها. هذه التسريحة توفر لك إطلالة عملية وتساعد على التخلص من الشعر الطويل الذي يحتاج الى الكثير من العناية والإهتمام.

الإبتعاد عن الصبغة: للحصول على شعر مثالي ولامع وصحي ينصح بالإبتعاد عن تلوين الشعر وكافة انواع الصبغة والمحافظة على لونه الطبيعي. وفي حال ترغبين بتغيير لون شعرك قبل الزفاف والحصول على إطلالة جديدة ومنعشة ينصح بإختيار نوع صبغة جيد ومصنوع من المواد الطبيعية والذي لا يحتوي على الكثير من المواد الكيمائية المضرة بالشعر كما عليك الأخذ بعين الإعتبار بنصائح مصفف الشعر حول كيفية

العناية بالشعر المصبوغ.