نصائح جمالية لتحويلك إلى نجمة هوليوود

عندما تتلقين دعوة في اللحظة الأخيرة لموعد أو حفلة رائعة ، يمكن أن تكون الرغبة في الرفض قوية لأن يوم عملك قد حُفر على وجهك. لحسن الحظ ، يمكنك استخدام بعض حيل المكياج لتكوني نجمة المساء. إليك بعض التوصيات لتبدي وكأنك نجمة هوليود:

- **ماسك للبشرة المتألقة**

بدلاً من تضييع الوقت في إخفاء وجهك باستخدام كريم الأساس ، من الأفضل أن تأخذي 15 دقيقة لمساعدة بشرتك على التعافي. للحصول على أفضل النتائج من علاجات "الإنعاش" ، يجب عليك أولاً تنظيف بشرتك جيدًا. لهذا الغرض ، هناك قناع بارد ينظف مسامك ويزيل الرؤوس السوداء.

لصنع القناع ، صب 2-3 ملاعق صغيرة من الحليب في وعاء ، وأضف 1 ملعقة كبيرة من الجيلاتين. دعها تنقع لبعض الوقت. سخن الخليط في الميكروويف لمدة 30 ثانية أو حتى يصبح قوامه كريميًا. عندما يصبح المزيج ملموسًا ودافئًا ، ضعيه بعناية على وجهك. دع القناع يجف ، ثم قشره برفق

- **تخلصي من الرؤوس السوداء في 10 دقائق**

إذا كنت بحاجة إلى إزالة الرؤوس السوداء ، يمكنك استخدام قناع سريع. اخلطي العسل مع القرفة حتى تحصلي على عجينة. ضعيه في طبقة رفيعة فوق الرؤوس السوداء وضعي عليها قطعة من القطن النظيف. قم بإزالته بعد 5 دقائق ، واشطف وجهك.

- **أقنعة الترميم السريع**

يمكنك استخدام قناع مُجهز لتدليل بشرتك المتعبة ، أو يمكنك صنع هذا القناع بنفسك. نحن على يقين من أن لديك بالفعل بعض المكونات في ثلاجتك.

للبشرة الباهتة والباهتة ، اخلطي عصير التفاح مع العسل. ضعي طبقة رقيقة على وجهك واتركيها لمدة 5 دقائق.

للهالات السوداء والعيون المنتفخة ، يمكنك استخدام حبة بطاطس بسيطة. ابشر حبة بطاطس جيدًا ، وضعها على المنطقة الواقعة تحت عينيك ، واتركها لمدة 15 دقيقة.

لتنعيم البشرة الجافة ، اصنعي قناعًا بالكريم الرائب والحامض. للبشرة الدهنية ، يمكنك مزج بياض البيض المخفوق وزيت الزيتون وعدة قطرات من عصير الليمون. للبشرة العادية ، يعد قناع الموز والجريب فروت خيارًا جيدًا.

يمكن تهدئة البشرة المتهيجة باستخدام قناع اللبن. فقط ضعيه على وجهك لمدة 15 دقيقة.

- **رطبي بشرتك بشكل صحيح**

لجعل وجهك يبدو منتعشًا طوال المساء ، يجب عليك ترطيبه جيدًا. لهذا ، تحتاج إلى اختيار النوع المناسب من المنتج.

للبشرة الجافة ، تعتبر الكريمات التي تحتوي على أساس شمع العسل خيارًا جيدًا. يجب ألا يحتوي الكريم على ماء.

بالنسبة للبشرة الدهنية ، يجب استخدام المستحلبات الخفيفة والسوائل التي تحتوي على السيليكون الطبيعي (دايميثيكون).

للبشرة العادية والمختلطة ، تعتبر الكريمات بالزيوت المعدنية والدايميثيكون من المرطبات الجيدة.

- **إزالة الهالات السوداء من تحت العينين**

لإخفاء العيوب المختلفة ، جرب تصحيح اللون: الأخضر سوف يحيد أي التهابات ؛ ستعمل ألوان الخوخ والوردي على تفتيح البشرة الباهتة ؛ سوف يخفي اللون الأصفر بقع الأوعية الدموية أو الندوب الصغيرة ؛ يساعد اللون البرتقالي على إخفاء الهالات السوداء تحت عينيك.

إذا لم يكن تصحيح الألوان كافيًا للتخلص من تلك الهالات السوداء ، يمكنك تجربة وضع أكياس الشاي المبللة على منطقة تحت العين. بعد ذلك ، اخفي الباقي بكونسيلر. ضعي الكونسيلر ليس على شكل نصف

دائرة مباشرة تحت عينيك ولكن على شكل مثلث مقلوب.

- **تسريحة أنيقة في 5 دقائق**

إذا كنت تعتقد أن تمشيط شعرك يستغرق 30 دقيقة أو ساعة واحدة ، فقد تكون مخطئًا. على سبيل المثال ، ستستغرق كعكة ملتوية أنيقة من 5 إلى 10 دقائق فقط من وقتك.

ابدأ بالتأكد من أن الشعر مهيأ وملمس ، ويمكنك أيضًا ندفه ورشه. قسمي شعرك إلى قسمين.

اربط القسمين في عقدة. (مثل الخطوة الأولى في ربط حذائك)

انظر كيف يتم توجيه القسم الأيسر إلى اليمين وإلى الأسفل؟ قم بتدبيس حوالي 3 دبابيس لتثبيتها ، خاصة تجاه الأطراف. ثم خذ القسم الأيمن ولفه ووجهه لأعلى وإلى اليسار. ثبت ذلك. خذ بضع دبابيس إضافية وابدأ في التثبيت حول الكعكة لتأمين القليل الإضافي. رش وسحب بعض الوساوس حول الوجه!

هذا أمر سهل حقًا ولن يستغرق الكثير من وقتك. هذا مثالي لهذا اليوم الثاني أو الثالث وعندما يكون شعرك به تلك الحبيبات المتسخة وقابل للتشكيل. أيضًا – لا تنسى أن تداعب التاج حتى يكون له شكل جيد على جسمك!