نصائح جمالية في فصل الشتاء للعروس المستقبلية

إن إستخدام نفس منتجات العناية بالبشرة أثناء فصل الشتاء والصيف، ستتفجئين بالحصول من بشرة متألقة خلال شهر يونيو الى بشرة باهتة خلال شهر يناير.

يحدث هذا الأمر بسبب أن إحتياجات البشرة تتغير بحسب الفصل والطقس، خلال فصل الشتاء يجب استخدام منتجات ألطف على البشرة. يميل الجلد لأن يكون أكثر جفاف وممل خلال هذا الفصل بسبب فقدان الرطوبة بالهواء. للأسف، يمكن أن يؤدي هذا لإنتاج مفرط بزيوت الجلد.

الخبر السار أنك لست بحاجة لتغيير روتين زفافك الجمالي خلال الأشهر الأكثر برودة في السنة. كل ما عليك فعله هو استبدال بعض المنتجات بأخرى أكثر سلاسة ولطافة وترطيب.

إليك نصائح جمالية في فصل الشتاء للعروس المستقبلية بحسب نوعية بشرتك:

البشرة العادية- الزيتية

يجب التخلي عن منظفات مكافحة الزيوت والتمسك باللطيفة وغير الكوميدوغينيك. مهما كانت نوعية بشرتك، قد يصبح الوجه أكثر حساسية في الشتاء. ننصحك بتطبيق السيروم المنظف اليومي أو غسول الرغوة مع مصل الفيتامين C المضاد للأكسدة ، بهدف حماية البشرة من تأثير الجذور الحرة وأشعة الشمس ما فوق البنفسجية.

من جهة أخرى، ينصح بعلاج سيروم "آي إس إس" المتطور، الذي يضفي إشراق للبشرة ويوحد لونها. في الناهية يجب تطبيق كريم واقي الشمس كل أيام السنة.

خلال الليل ، قومي بتطهير وجهك مرة أخرى بمنظف لطيف، ثم طبقي مصل بالميتات ريتينيل ، يساعد هذا المستحضر على تعزيز الكولاجين في البشرة ويخفف التجاعيد والخطوط الدقيقة والتصبغات ويساعد على القضاء على مشكلة حب الشباب. أمر رائع ادراج هذا المستحضر في روتين جمالك قبل عدة أشهر من الزفاف. لكن لا يجب البدء بإستخدامه

فقط قبل بضع أسابيع من العرس ، فعليك إعطاء الوقت لكي تتأقلم بشرتك مع هذا المنتج.

ان كانت بشتك تحتاج الى ترطيب اضافي فيمكنك استعمال سيروم حمض الهيالورونيك.

كما عليك الحرص على تقشير بشرتك مرة أو مرتين في الاسبوع للمساعدة على اشراق وتوهج بشرتك. تخاف أغلبية النساء تقشير البشرة خلال فصل الشتاء لكن عندما تكونين عروس، فإن هذا الأمر ضروري للغاية.

البشرة الجافة – الحساسة

يمكن أن تكون البشرة الجافة ، خاصة في الطقس البارد ، عرضة للحساسية والشوائب. لدى تضرر حاجز الرطوبة في البشرة ، يصبح أكثر عرضة للإصابة بالاحمرار والالتهاب. ننصحك وضع جهاز ترطيب في غرفة نومك أثناء النوم ، فهو يضفي الترطيب لبشرتك.

أما بالنسبة للمنتجات التي عليك استخدامها هذا الموسم، فيجب ان تستخدمي منظف لطيف ومضاد للأكسدة، فهذا النوم مناسب لكافة أنواع البشرة الجافة والحساسة. احرصي أن تكون المنتجات التي تستخدميها خالية من العطور وهي مناسبة للبشرة الحساسة.

جربي تطبيق الزيت على بشرتك ثم كريم مرطب فعال ولا تنسي كريم واقي الشمس. في المساء ، استخدمي مستحضر يقوي البشرة ويرطبها.

أما بالنسبة للمساء ، عليك ادراج منتج معالج في روتنك الجمالي قبل موعد الزفاف بفترة . الجئي الى اختيار مستحضر معالج يعمل على تقوية بشرتك واضافة الترطيب اليها ، يمكنك اختيار جل مرطب سكين كير سوتيكلز . إن لم يقم هذا المنتج بتسبب أي حساسية لبشرتك فيمكنك اذا تجربة مستحضر يحتوي على ريتينيل بالميتات ، من أجل تعزيز الكولاجين في الجلد وتقليل التجاعيد.

لكن السر العام هو اختيار جميع منتجاتك بتركيبة لطيفة ومرطبة. جرّبي تطبيق قناع الوجه الوردي الطازج عدد من المرات خلال الأسبوع ، اذ يحتوي هذا القناع على جل الألوفيرا المرطب وماء الورد المهدئ وخلاصة الخيار. ابحثي عن كريم مرطب يساعد على ترطيب وإضافة النعومة لبشرتك طوال الليل.