نصائح جمالية على كل أم لا تتمتع بالوقت الكافي ان تعرفها!

قد يكون العثور على وقت للإهتمام بالجمال الخارجي عندما يكون لديك أطفال تحديًا كبيراً. ولكن لأننا نعتقد اعتقادا راسخا ان الظهور بمظهر جميل، يجعلك تشعرين بحالة جيدة في الداخل ، فإنه يجدر إيجاد طرق لإنجاز المهمة بالرغم من جميع الصعاب. ولهذه الغاية ، طلبنا من نساء أنيقات مشاركة أفضل الأسرار الجمالية الموفرة للوقت. بدءًا من العلاجات الليلية وحتى المنتجات الفعالة ، هناك الكثير من المعلومات المفيدة التي يمكن أن تستفيد منها كل أم.

- **تخلي عن طلاء الأظافر**

يمكن لهذه النصيحة ان تكون مفيدة جداً ، اذ انها توفر لك القلق بشأن أظافر يديكي ورجليك. من خلال اعتماد هذه الطريقة، لن تضطرين على التأكد دائماً من عدم القيام بأعمال قد تساهم في تقشره.

- **استخدمي زيت جوز الهند قبل النوم**

مرة واحدة في الأسبوع ، ادهني جسمك بزيت جوز الهند كمرطب ، ووضعيه على شعرك كعلاج عميق خلال الليل. في صباح اليوم التالي ، ستشعرين ببشرة وشعر أنعم.

- **اجمعي شعرك بضفيرة قبل النوم**

كل ليلة قبل النوم ، اجمعي شعرك في جديلة فرنسية. عندما تستيقظين ستجدينه مائج ولا يحتاج إلى أي تصفيف حراري. يمكنك استخدام الشامبو الجاف أو رذاذ لزيادة حجم الشعر لترتيب الجذور. هذه الحيلة توفر الوقت في الصباح عندما تحاولين الاستعداد للعمل ولنهارك.

- **طبقي دواء تقشيب الشفاه على الأيلاينر لمظهر سموكي فوري**

لون خط سميك ثقيل عند قاعدة رموشك بقلم عينك. يُضاف القليل من مرهم الشفاه الكريمي ، مثل تشابستيك ، للمساعدة على تحريك الصباغ والتمسك بأصابعك ، لعين سموكي سريع.