

# نصائح تنسيق الأزياء للمرأة النحيفة

هناك بعض الطرق لتحصلي من خلالها على مظهر مختلف لشكل جسمك من خلال إختيار الملابس المناسبة، فإذا كان وزنك زائدا يمكنك إرتداء ملابس تخفي ذلك، أو إذا كنت نحيفة يمكنك إرتداء ازياء تخفي مظهرك الرفيع.

إذا كنت من الفتيات النحيفات، ففي الأغلب تواجهين صعوبة في إختيار الملابس الأنسب لك بحيث لا تبرز مظهرك النحيف بشكل زائد عن اللزوم. لذا، إليك هذه النصائح التي تساعدك في إختيار الملابس المناسبة لك.

- ١- تعاني المرأة النحيفة في الغالب من عدم وجود منحنيات في جسمها، وهذا ما يمكنك خلقه بسهولة باختيار ملابس غنية بالتفاصيل. فمثلا قصة البيبلوم ستكون مثالية لخلق أبعاد للجسم. يمكنك أيضا إختيار القصات الغنية بالكرانيش والكشكشة حيث أنها تخفي المظهر النحيف للجسم.
- ٢- اتبعي تكتيك تعدد الطبقات، فابدأي على سبيل المثال بتوب محايد ثم قميص مفتوح الأزرار ثم معطف طويل. إرتداء طبقات عديدة من الملابس يخفي كثيرا من ملامح الجسم ويعطي الوهم بامتلاءه عن المعتاد.
- ٣- اعلمي أن طبيعة جسمك مثالية لإرتداء التنانير البليسيه والمنقوشة، لذا اجعليها خيارك الأول بدلا من إختيار التنانير المستقيمة الضيقة.
- ٤- عند شراء القمصان، إختاريها فضفاضة بعض الشيء بحيث لا تظهر نحافة الجسم سواء عند إسدالها أعلى السراويل أو إدخالها به.
- ٥- البنطلونات الجينز الرجالية "Boyfriend Jeans" والتي تتميز بقصة فضفاضة إختيار مثالي لك. ولكن إذا كنت تفضلين إرتداء البنطلونات الضيقة أو السكيني، فينصح بارتداء قطعة علوية فضفاضة لخلق توازن في إطلالتك.
- ٦- المعاطف الأمثل للمرأة الرفيعة هي تلك التي تأتي بتحديد عند

منطقة الخصر أو المزودة بأحزمة، فإنها تعطي إحاء بوجود منحنيات في الجسم.

أخيرا، حاولي بقدر الإمكان الابتعاد عن الملابس الضيقة ذات الطبقة الواحدة، فالملابس الفضفاضة هي الأكثر ملاءمة لجسمك. إما إذا إرتديت بنطالا ضيقا فحاولي المحافظة على إبقاء التوازن على الشكل العام عبر لبس قميص فضفاض وطويل قليلا.