

نصائح تساعد في التخلص من السواد حول الفم

تعاني الكثير من السيدات من مشكلة الإسوداد حول الفم التي يحاولن إخفاءها من خلال المكياج. إلا أن هذه الحيلة لا تعمل على معالجة المشكلة بل على العكس من شأنها أن تزيدوها مع الوقت.

يلعب تقشير البشرة دوراً كبيراً في التخلص من الخلايا الميتة التي تساهم في بروز هذه التصبغات، وفي ما يلي مجموعة من الطرق التي تساعد على التخلص من سواد المنطقة بالمحيطة بالفم:

يوصي خبراء التجميل بضرورة تطبيق واقي للشمس بشكل يومي قبل الخروج من المنزل، لأنه يحمي البشرة من التعرض للتلف وخاصة في المنطقة المحيطة بالفم لأنها أكثر تعرضاً للعوامل الخارجية.

هناك العديد من الوصفات المنزلية التي يمكن أن تساعد في حل المشكلة، ويعتبر العسل من أهم المكونات الطبيعية الذي يساهم في تقشير البشرة والتخلص من الخلايا المتراكمة عليها. لتطبيق هذا القناع عليك بمزج ملعقة كبيرة من العسل مع ملعقة من الزبادي، والمواطبة على دهن المنطقة المحيطة بالفم بشكل يومي لمدة 15 دقيقة ومن ثم غسل الوجه بالماء الفاتر.

يوجد العديد من المستحضرات التي تساعد على تقشير البشرة، من خلال التخلص من كل الترسيبات الناتجة عن استعمال المستحضرات التجميلية وكل ما يمكن أن يؤثر على تغيير لون المنطقة المحيطة بالشفاه.

يعد الفازلين من المستحضرات التي تسهم في حل مشكلة السواد المحيطة بمنطقة الفم. وللحصول على نتيجة مرضية ينصح بمزج القليل من الفازلين مع ملعقة صغيرة من عصير الليمون وتطبيقه على البشرة. هذه الخلطة تساعد على تبييض البشرة والتخلص من الخلايا الميتة التي تراكم في محيط الشفتين.

الاستعمال المكثف للمكياج يمكن أن يؤدي إلى ظهور تصبغات على البشرة، لذلك ينصح بضرورة التخفيف من استعمالها لأنها تحتوي في تركيبتها على مركبات يمكن أن تؤدي البشرة. ومن الضروري جداً تطبيق كريم ترطيب مناسب لنوع البشرة قبل وضع أي مستحضر تجميلي.