

نصائح تساعد في التخلص من السواد حول الفم

تعاني الكثير من السيدات من مشكلة الإسوداد حول الفم التي يحاولن إخفاءها من خلال المكياج. إلا أن هذه الحيلة لا تعمل على معالجة المشكلة بل على العكس من شأنها ان تزيدها مع الوقت.

يلعب تقشير البشرة دورا كبيرا في التخلص من الخلايا الميتة التي تساهم في بروز هذه التصبغات، وفي ما يلي مجموعة من الطرق التي تساعد على التخلص من سواد المنطقة بالمحيطه بالفم:

يوصي خبراء التجميل بضرورة تطبيق واق للشمس بشكل يومي قبل الخروج من المنزل، لانه يحمي البشرة من التعرض للتلف وخاصة في المنطقة المحيطة بالفم لانها اكثر تعرضا للعوامل الخارجية.

هناك العديد من الوصفات المنزلية التي يمكن ان تساعد في حل المشكلة، ويعتبر العسل من اهم المكونات الطبيعية الذي يساهم في تقشير البشرة والتخلص من الخلايا المتراكمة عليها. لتطبيق هذا القناع عليك بمزج ملعقة كبيرة من العسل مع ملعقة من الزبادي، والمواظبة على دهن المنطقة المحيطة بالفم بشكل يومي لمدة 15 دقيقة ومن ثم غسل الوجه بالماء الفاتر.

يوجد العديد من المستحضرات التي تساعد على تقشير البشرة، من خلال التخلص من كل الترسبات الناتجة عن استعمال المستحضرات التجميلية وكل ما يمكن ان يؤثر على تغير لون المنطقة المحيطة بالشفاه.

يعد الفازلين من المستحضرات التي تساهم في حل مشكلة السواد المحيط بمنطقة الفم. وللحصول على نتيجة مرضية ينصح بمزيج القليل من الفازلين مع ملعقة صغيرة من عصير الليمون وتطبيقه على البشرة. هذه الخلطة تساعد على تبييض البشرة والتخلص من الخلايا الميتة التي تتراكم في محيط الشفتين.

الإستعمال المكثف للمكياج يمكن ان يؤدي الى ظهور تصبغات على البشرة، لذلك ينصح بضرورة التخفيف من استعمالها لانها تحتوي في تركيبها على مركبات يمكن ان تؤذي البشرة. ومن الضروري جدا تطبيق كريم ترطيب مناسب لنوع البشرة قبل وضع اي مستحضر تجميلي.