نصائح تساعدك على الإهتمام بصداقتك بطريقة جيدة

مثل أي علاقة، سواء غرامية أو زواج أو علاقة عمل، فتحتاج علاقة الصداقة الى العمل والجهد والإهتمام لكي تنجح وتستمر على مرور السنوات.

فيسبب إهمال الأصدقاء لبعضهم بحدوث فجوة في الصداقة، مما يؤدي الى ابتعادهم عن بعضهم. فمن الضروري أن يبادل الصديقين لبعضهما الإهتمام والرعاية والعاطفة والتواصل والأهم من ذلك تبين الشعور بالفعل. لذلك ان كنت تشعر انك تهمل صديقك وتقصر معه فيمكن اتباع النصائح التالية لإشعاره بقيمة أكبر والحرص على الحصول على علاقة طويلة الأمد:

- تجنب التأخر على موعد لقائكما. فوقت صديقك له نفس قيمة وقتك وعليك احترام هذا الأمر المهم.
- احرص على احترام مساحة صديقك الشخصية، ودعه هو يتقرب منك عاطفيًا ويفتح لك قلبه ويخبرك عن أسراره.
- اعمل على كسب ثقة صديقك وأن تجعله يثق بك، لأن الثقة هي العامل الأهم لنجاح الصداقة.
- تعامل معه بكل صدق وصراحة، هذا ما يؤدي الى نجاح العلاقة، بعكس الكذب، الذي يسبب بدمارها.
- تجنب الجدال مع صديقكك حول الأمور السياسية، إن كنت تعرف أن وجهة نظره معارضة ومختلفة عن وجهة نظرك.
- عامل هذا الصديق كما ترغب أن يعاملك (التشجيع، الدعم، المحبة التعاطف ، إلخ…).
- عندما تكون برفقة صديقك، لا تقضي وقتك في المراسلة النصية والتحدث عبر الهاتف. فهذا الأمر يعطي انطباعًا لصديقك بأنك لا تقدره ولا يقد الوقت الذي تمضيه معه.