نصائـــح تساعـــدك بالإســـتمتاع بالـتسوق مع اطفالك

يعتبر التسوق من اكثر الامور التي يحب الجميع القيام به صغارا وكبارا، إلا أن هناك العديد من الامهات تعانين من طلبات اولادهم المتكررة خلال التوسق ما يحول هذه المهمة الى وقت متعب بسبب حركة الاطفال التي لا تهدأ.

وخلال الستوق خاصة في السوبرماركت، يقع نظر الأطفال على العديد من الأشياء ويصرون على شرائها الامر الذي يدفع بالام بالكثير من الاحيان الى غنهاء التسوق باسرع وقت ممكن.

وفي ما يلي، مجموعة من النصائح التي تساعدك بالإستمتاع بالتسوق مع اطفالك:

قبل الإنطلاق الى السوق، تأكدي ان اولادك قضوا كل حاجاتهم من اكل ودخول الى الحمام، واحرصي ان تكون ملابسهم مريحة ونبهيهم على طريقة التصرف خارج المنزل معدم اصار اصوات مزعجة، التكلم بصوت منخفض وغيرها…

في حال كان أطفالك فوق سن الـ10، يمكنك ان توكيلي اليهم مهمة مشاعدتك في شراء الحاجيات، حضري لهم قائمة بمستلزماتهم الخاصة فهذا الامر سيجعلهم يحبون التسوق.

اما إذا كان اطفالك ما دون الـ5 من عمرهم، ننصحك عنذئد بأن تأخذي لهم وجبات خفيفة كالبسكويت كوسيلة لإلهائهم عن البكاء والصراخ خلال التسوق.

يفضل العديد من الأطفال دفع عربة التسوق في السوبرماركت كالكبار، لذلك دعي طفلك يتولى قيادة العربة، ولكن ابقي بقربه حتى لا يتسبب بتخريب الاشياء من دون قصد طبعا.

يمكنك ان تخصصي طفلك سلة يضع فيها ما يريده من حاجيات كالشوكولا مثلا، على ان تحرص ان تعليمه ان لديه ميزاينة معينة يجب الا يتخطاها، فهذا سيعلمه على احتساب الأشايء ويجعله يدرك ان ليس كل ما يريده يجب ان يشتريه.

ولكي يستمتع أطفالك بالتسوق يمكنك ان تنظمي مسابقات تسوق بينهم،

مثلا إذا كنت تريدين شراء الموز، أخبري أبناءك بأنك تريدين شراء شيء أصفر اللون ويمكن تناوله، وعلى أساس ذلك يبدأ أطفالك بالبحث، هذا يجعل من اطفالك ينتظرون موعد زيارة السوبرماركت في كل مرة.