نصائح تجميلية من خبراء تجميل نجوم هوليوود

تعمل أغلبية النساء، وخصوصًا السيدة العربية، على اتباع أفضل النصائح التجميلية واستخدام اجود انواع مستحضرات التجميل والمكياج وأقنعة الشعر ومستحضرات العناية بالأظافر والأسنان ، للحصول على الإطلالة المثالية والمتكاملة.

خلال فصل الصيف ، يجب على كل سيدة، تكثيف العناية ببشرتها وشعرها ، بسبب جفاف الطقس والجسم والعوامل الطبيعية التي تؤثر سلبًا على جمالها. للحصول على نتائج جماليّة فعّالة، أنتِ بحاجة إلى اتباع أبرز نصائح تجميلية من خبراء تجميل نجوم هوليوود .

بالإضافة للحيل التجميلية الأساسية ، مثل تقشير البشرة وترطيبها، تطبيق أقنعة الشعر الطبيعية، العناية بالأظافر والأسنان والأظافر، يوجد بعض العادات التجميلية التي يجب تنفيذها من وقت إلى آخر. يحتاج جمال كل سيدة إلى العناية المكثّفة ، لذلك نقدم لك ، نصائح تجميلية من خبراء تجميل نجوم هوليوود :

أزيلي بقع طلاء الأظافر بقشر الليمون

بالتأكيد تجدين بقع طلاء الأظافر متبقية على اظافرك ولا تزول بالسهل بواسطة الأسيتون. ان كنت تعانين من هذه المشكلة ، ينصحك خبراء تجميل نجوم هوليوود ، بالتلخص منها بفرك يديك وأظافرك جيدًا بقشور الليمون أو يمكنك نقع أظافرك بعصير الليمون ، وسوف تحصلين على أظافر أكثر لمعان وبياض وحيوية.

أزيلي الشعر الزّائد بعد الاستحمام مباشرةً

إذا كنتِ ترغبين في الحصول على بشرة لامعة، فإنّ أنسب وقت لإزالة شعر جسمك الزائد هو بعد الاستحمام بالماء الدافئ مباشرة؛ فالماء الدافئ سيقوم بفتح مسام الجسم، ممّا يجعل الشّعر أكثر ليونة، وبالتّالي سيسهل عليكِ إزالته من الجذور، ثمّ الحصول على جسم نظيف ولامع وخالٍ من جذور الشّعر المتقصّفة.

قشري جسمك بقشور البرتقال

لا ترمي قشور البرتقال بعد تناولها ، بل قومي بطحنها بالخلاط الكهربائيّ ، ثم استخدميها كمقشّرٍ لمناطق الجسم الخشنة مثل الركبتين والمرفقين. يعمل الفيتامين Cالموجود بقشور البرتقال على التخلص من خلايا الجلد الميتة في الجسم ، مما يجعل البشرة صحية وخالية من الشوائب وناعمة.

طبقي جلسة العناية بالأظافر بعد الاستحمام

إن كنتِ تعانين من أظافر متكسرة وضعيفة ، تجنّبي قصّها خلال اليوم، للإبتعاد عن مشكلة تكسرها وزيادة الشقوق فيها. عليك قص أظافرك والعناية بها في اوقت الأنسب لذلك ، ألا وهو مباشرةً بعد الإستحمام . يعمل الماء والصابون على جعل الأظافر أكثر ليونة ، الأمر الذي يؤدي الى قص الأظافر دون تشقق وتكسر.

دلّلي بشرتك بالفازلين

لطالما عرف الفازلين بمنافعه الجمالية العديدة للبشرة والشعر والجمال ، ومع مرور الوقت ، يكتشف خبراء تجميل نجوم هوليوود والخبراء العالميين أن الفازلين هو مستحضر يزيد فعاليته على البشرة أكثر وأكثر ، مقارنة مع أنواع أخرى من مستحضرات البشرة ، حيث تصبح مع الوقت تصبح غير فعالة على البشرة.

يعمل الفازلين ، من جهته ، على حماية بشرة الوجه من صبغة الشَعر، يضاعف فعالية كريم الترطيب ، يرطب الوجه ، يحمي الأنف من الإلتهاب، يعزز إطالة الرموش ويعمل على ازالة لاصق الرموش بفعالية تامة.

نظفي بشرتك بتقنية البخار

لا يمكن تنظيف البشرة بالكامل ، بسبب التعرض للعوامل الخارجية والغبار ، لذلك نصح خبراء التجميل في هوليوود بغسل الوجه بالمياه الدافئة أو اتباع تقنية البخار، التي تعمل على ازالة الأوساخ من

البشرة وتنقية المسام. ولتنفيذ هذه الخطوة، عليك ملء وعاء بالمياه الساخنة وتعريض بشرة وجهك الى البخار المتصاعد منه.

طبقي أقنعة الوجه الطبيعية

تسعى كل نجمات هوليوود الى الحصول على موعد تطبيق أقنعة الوجه في أهم صالونات التجميل ، واستخدام أفضل المستحضرات وأجود الأنواع . في أغلبية الأحيان ، تكون هذه الأقنعة مصنوعة من مزيج الأعشاب الطبيعية أو غيرها من المواد الطبيعية.