

نصائح العناية بالبشرة خلال السفر

هل تساءلت يوماً عن سرّ جمال مضيفات الطيران الدائم؟ وعن جمال بشرتهن ونضارتها وشفاهن البراقة؟ ففي الحقيقة، يوجد نظام مهم للعناية بالبشرة يتبعه مضيفات الطيران يساعدن على التعامل مع عدد الساعات الطويلة في الطائرة ويحارب الجفاف والبهتان والبشرة المرهقة.

مع طول عدد ساعات الطيران ببعض رحلات السفر، تتأثر البشرة كثيراً فيبدو عليها علامات التعب منذ اللحظة الأولى للوصول. بدلاً من اتباع خطوات تسعف الوضع، والتفاجئ بتلطيح المكياج في النهاية.

من هذا المنطلق، من الضروري أن تتبعي نصائح لإبراز إشراقه بشرتك خلال السفر:

▪ تقشير البشرة

ينصح القيام بعملية تقشير بشرتك في اليوم الذي يسبق رحلتك الطويلة، من خلال الاستعانة بمقشر لطيف بهدف إزالة خلايا الجلد الميت المتراكمة، ثم إعطاء بشرتك مظهرًا مشرقًا ونضراً.



▪ عدم تطبيق الكثير من المكياج

يفضل عدم وضع المكياج أثناء السفر، لكن إن كنت ممن لا يحبذن هذا الأمر، فنصحك بوضع مكياج بسيط وناعم للغاية، يتمثل بوضع بي بي كريم ومرطب ومسحة من أحمر الشفاه.

تساعدك هذه الخطوة أيضاً على إعادة وضع هذا المكياج قبل الوصول مباشرة ولن يعرضك لمشكلات التلطيح.

▪ الاحتفاظ بمناديل إزالة المكياج برفقتك

لا غنى عن الاحتفاظ بمناديل إزالة المكياج في حقيبتك أثناء الرحلة، أو في حقيبة السفر التي تصطحبها معك. فهذه المناديل تكون منقذة لبشرتك في حالة استسلامك للنوم خلال هذه الرحلة وبالتالي يمكنك الاستعانة بها لكي تنظفي وجهك وتستعيدي إشراقته بثوانٍ

معدودة قبل إعادة وضع لمسات خفيفة من المكياج.

▪ ترطيب الشفاه و اليدين

من الضروري العناية بالبشرة خلال السفر وحتى بشرة اليدين والشفاه ، حيث عليك تطبيق مرطب الشفاه من حين لآخر من حين لآخر . كما عليك أهمية ترطيب يديك من وقت الى آخر من اجل إنعاش بشرتك والحفاظ على نعومة يديك .



▪ الإكثار من شرب المياه

إن الجلوس في مكان مغلق لعدد من الساعات الطويلة يسبب الجفاف إلى بشرتك . يمكنك محاربة هذا الجفاف من خلال شرب الكثير من المياه والإبتعاد عن شرب القهوة والمشروبات الغازية المسببين لجفاف البشرة .

▪ العناية بالقدمين

أضفي الراحة الى قدميك بصورة فورية ، من خلال تطبيق مستحضر غني بالخلصات النباتية الطبيعية . هذا الكريم سيمنحك إحساس فوري بالخفة ، كما انه يحسّن الدورة الدموية ويقلّل التورم ويريح الساقين بينما يجدد البشرة ويلطّفها .

بالإضافة الى ذلك ، لا تنسي الاهتمام بأظافرك لإضافة النعومة والتجدد والجمال اليها ، من خلال تطبيق كريم مرطب مناسب للقدمين.

▪ ازالة المكياج وانعاش البشرة

إن كانت رحلتك طويلة ، عليك ازالة المكياج الذي تضعينه وتنعشي بشرتك وترطبيها من خلال استعمال المستحضرات المناسبة لنوعية بشرتك ويديك ، يمكنك اللجوء الى اختيار كريم مصنوع بخلصات نباتية طبيعية ، انتعشي نفسك قبل أن تحطّ الطائرة بالوجهة المحددة والذي سيجعلك تشعرين براحة كبيرة من خلال اضافة الحيوية والانتعاش على حواسك .

