نزيف المستقيم أثناء الحمل

هل تلاحظين بعض الدم على ورقة المراحيض أو في بولك؟ هنا الأسباب التي تجعلك لا تفزعين عندما ترين الدم – والأسباب التي ستحثك على استشارة طبيبك الخاص.

ما هو نزيف المستقيم أثناء الحمل؟

نحن نعتبر هذا أن يكون أي دم يمر من فتحة الشرج. قد يكون لونه أحمر داكن أو أحمر فاقع، وقد تلاحظي ذلك في البراز، على ورق المراحيض، أو في المرحاض بحد ذاته. هذه يمكن أن تكون علامة مخيفة، نعرف ذلك!

ما الذي يسبب نزيف المستقيم أثناء الحمل؟

خلال فترة الحمل، عادة السبب الذي يؤدي إلى نزيف المستقيم هو البواسير – عندما تصبح مجموعة من الأوعية الدموية في المستقيم منتفخة جداً وحساسة للغاية. عند الضغط للتغيظ (مثل عندما تعانين من الإمساك – تأثير جانبي مزعج جراء الحمل) أو المسح بقوة جدا، يمكن أن تجرح وتنزف هذه البواسير.

متى يجب أن تذهبي إلى الطبيب عندما ينزف المستقيم أثناء الحمل؟

لا داعي للذعر إذا لاحظت بعض الدم عند المسح، ولكن بالتأكيد اخبري طبيبك الخاص إن عانيت من أي نوبات كثيفة للنزيف.

كيف يمكنك علاج نزيف المستقيم أثناء الحمل؟

الكمادات الباردة والحمامات الدافئة يمكن أن توفر لك الإغاثة من نزيف المستقيم الناجم عن البواسير. قد يقترح طبيبك أيضا أن تستخدمي مخدر موضعي آمن لعلاج النزيف المتكرر.